

**Аннотации к рабочим программам по предмету: «Физическая культура»
10 – 11 классы**

Название курса/Автор	«Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы», автор В.И.Лях и А.А.Зданевич; издательство «Просвещение», Москва – 2010 г.
Класс	10-11
Количество часов в неделю/год	3/105
Составитель	Попов А.Д.
Цель курса	<p>Освоение физической культуры в начальной школе направлено на достижение следующих целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности; - развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости; обучение разнообразным комплексам акробатических, гимнастических, легкоатлетических и других физических упражнений общеразвивающей направленности; - формирование умений проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня, воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности; - воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития (рост, вес, пульс и т.д.)
Структура курса (темы и количество часов по темам)	Легкая атлетика-12ч, Гимнастика-18ч, Спортивные игры-31ч, Легкая атлетика-28, Кроссовая подготовка- 16.