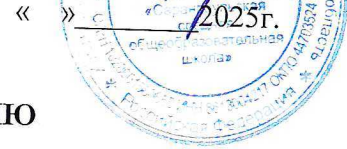




Согласовано
 Директор МБОУ Саранпaulьской
 средней общеобразовательной школы
 Г.М.Артеева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 03 февраля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г	
Завтрак						
202	Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,00	29,60	184,50
243	Сосиски отварные	90	9,4	18,6	2,9	207
	Чай с лимоном	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Печенье	24	6	6,2	17,7	195
	Итого за Завтрак	660	25,80	30,80	94,50	797,20
Обед						
52	Салат из свежих овощей	100	1,41	6,01	8,26	92,8
	Суп кудрявый	250	9,30	11,40	10,10	180,00
139	Капуста тушеная	180	37,00	4,70	14,90	116,7
	Котлета из говядины	100	18,2	13,1	16,8	259,9
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
377	Чай с лимоном	200	0,10	0,10	15,20	62,00
	Конфета шоколадная	20	7,00	34,00	53,00	110,00
	Итого за Обед	890	76,01	69,71	136,86	915,40
	Итого за день	1550	101,81	100,51	231,36	1712,60

Фельдшер

Ответственная по питанию

Ф.И. Филиппова
Ф.И. Филиппова

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



Согласовано
 Директор МБОУ Саранпaulьской
 средней общеобразовательной школы
 Г.М.Артеева
 « » 2025г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 04 февраля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г	
Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом и сахаром	200	5,10	6,40	26,90	186,00
401	Оладьи	60	6,00	16,00	1,30	164,00
	Сгущенное молоко	30	2,20	2,60	16,70	98,10
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,21	62
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Итого за Завтрак	550	17,60	25,60	85,30	638,80
Обед						
49	Салат из отварной картошки с зеленым горошком	90	9,4	2,6	3,6	76,6
68	Суп гороховый с мясом	250	9,40	8,20	7,80	142,30
	Каша гречневая	200	8,50	6,40	37,70	242,20
	Гуляш из говядины	130	20	19,5	3,3	258
	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,40	29,60	140,40
195	Компот из свежих фруктов	200	0,40	0,10	18,40	75,8
	Итого за Обед	930	52,50	37,20	102,10	943,50
	Итого за день	1480	70,10	62,80	187,40	1582,30

Фельдшер

Ответственная по питанию

Ф.И.

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 05 февраля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак						
59	Запеканка творожная	150	31,80	15,40	30,00	388,00
	Молоко сгущенное	30	2,20	2,60	16,70	98,10
	Печенье	30	2,00	11,00	23,00	213,00
377	Чай с сахаром витаминизированный	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Итого за Завтрак	508	39,60	29,90	107,40	875,1
Обед						
55	Свекольник с мясом со сметаной	250	2,50	4,90	16,20	118,90
143	Рис отварной	150	3,60	5,40	29,40	181,20
	Печень по Строгановски	90	20,10	13,10	8,60	232,90
	Компот из кураги	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Вафли	60	6,00	6,20	17,70	195,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Итого за Обед	790	35,80	30,10	110,60	906,00
	Итого за день	1298	75,40	60,00	218,00	1781,10

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.
Филиппова А.В.

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.

Утверждаю
ИП Шарпова К.Б.



Согласовано
Директор МБОУ Саранпaulской
средней общеобразовательной школы
Г.М.Артева
« 2025г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 06 февраля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак						
79	Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	200	10,20	7,10	31,10	238,00
	Булочка школьная	60	6,00	6,20	17,70	195,00
	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,00
377	Чай с лимоном	200	0,10	0,10	15,20	62,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Йогурт	115	2,00	12,00	5,00	94,00
	Итого за Завтрак	660	21,70	26,20	97,40	843,00
Обед						
104	Рассольник Ленинградский	250	9,4	10	13,4	181
259	Жаркое по-домашнему	250	18,8	14,3	25,8	307
413	Пицца школьная	60	6,30	6,78	19,32	163,26
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
195	Компот из лесных ягод	200	0,40	0,10	18,40	75,8
	Итого за Обед	820	39,30	31,68	103,82	863,96
	Итого за день	1480	61,00	57,88	201,22	1706,96

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 07 февраля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак						
182	Каша молочная манная с маслом и сахаром	200	5,00	6,00	33,00	202,00
	Шоколадная конфета	25	9,80	12,60	18,10	229,60
377	Чай с сахаром витаминизированный	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Бутерброд с маслом сливочным	60	2,00	12,00	5,00	94,00
	Итого за Завтрак	520	18,00	19,10	79,00	563,60
Обед						
53	Винегрет	90	1,3	5,00	5,30	70,4
98	Суп крестьянский с перловой крупой с мясом	250	9,2	9,9	8,6	160,00
109	Котлета из говядины	100	18,2	13,1	16,8	259,9
312	Пюре картофельное	200	4,00	5,00	29,00	176,00
	Печенье	30	0,60	5,76	10,08	94,50
195	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Итого за Обед	930	38,10	39,36	115,08	973,50
	Итого за день	1450	56,10	58,46	194,08	1537,10

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.