



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 03 апреля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
	Завтрак					
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,00	5,00	17,00	132,00
	Фрукты свежие	100	1,00	0,30	27,00	105,00
377	Чай с лимоном	222	0,13	0,02	15,21	60
	Бутерброд с сыром	60	2,00	12,00	5,00	210,00
	Хлеб пшеничный	60	5,00	0,30	30,00	140,00
	Итого за Завтрак	620	13,13	17,62	94,21	647,00
	Обед					
24	Салат из свежих овощей	90	0,60	3,70	2,10	43,80
96	Солянка сборная мясная	250	9,40	10,00	13,40	181,00
309	Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,00	29,60	184,50
243	Сосиски отварные	90	9,40	18,60	2,90	207,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,00
	Итого за Обед	840	30,20	38,00	93,40	831
	Итого за день	1460	43,33	55,62	187,61	1478

Фельдшер

Филиппова А.Д.

Ответственная по питанию

Филиппова А.В.



И.И.Нарапова К.Б.
Бахшиллоева
2025г.

Согласовано
Директор МБОУ Саранпaulской
средней общеобразовательной школы
Г.М.Артеева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 04 апреля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность ,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г	
	Завтрак					
186	Каша ячневая молочная вязкая	200	7,30	7,30	34,90	233,8
	Пицца школьная	60	6,30	6,78	19,32	163,26
268	Чай с сахаром витаминизированный	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Конфета шоколадная	20	7,00	34,00	53,00	110,00
	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,40	29,60	140,40
	Итого за Завтрак	540	25,40	48,58	146,12	685,46
	Обед					
244	Салат витаминный	90	0,60	3,70	2,10	43,80
111	Суп с макаронными изделиями с мясом	250	9,70	9,00	12,30	169,3
165	Жаркое по домашнему	200	8,50	6,40	37,70	242,20
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Компот из свежих плодов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Итого за Обед	930	35,10	34,30	104,40	875
	Итого за день	1470	60,50	82,88	250,52	1560,46

Фельдшер

Филиппова А.Д.

Ответственная по питанию

Филиппова А.В.