



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 05 мая 2025г

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы г	
	Завтрак					
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,00	5,00	17,00	132,00
	Плоды свежие	100	1,00	0,30	27,00	105,00
377	Чай сладкий	222	0,13	0,02	15,21	60
	Бутерброд с сыром	60	2,00	12,00	5,00	210,00
	Хлеб пшеничный	60	5,00	0,30	30,00	140,00
	Итого за Завтрак	620	13,13	17,62	94,21	647,00
	Обед					
24	Кукуруза сладкая консервированная	90	0,60	3,70	2,10	43,80
96	Солянка сборная мясная	250	9,40	10,00	13,40	181,00
309	Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,00	29,60	184,50
243	Котлета из говядины	90	9,40	18,60	2,90	207,00
	Соус томатный	50	0,5	2,2	3	34,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,00
	Итого за Обед	840	30,20	38,00	93,40	831
	Итого за день	1460	43,33	55,62	187,61	1478

Фельдшер

Ответственная по питанию

Ф.И.П.

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 06 мая 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
	Завтрак					
186	Каша ячневая молочная вязкая	200	7,30	7,30	34,90	233,8
	Пицца школьная	60	6,30	6,78	19,32	163,26
268	Чай с сахаром витаминизированный	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Конфета шоколадная	20	7,00	34,00	53,00	110,00
	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,40	29,60	140,40
	Итого за Завтрак	540	25,40	48,58	146,12	685,46
	Обед					
244	Салат из отварной картошки, соленого огурца, лука и зеленого горошка	90	0,60	3,70	2,10	43,80
111	Суп с макаронными изделиями с мясом	250	9,70	9,00	12,30	169,3
165	Жаркое по домашнему	200	8,50	6,40	37,70	242,20
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Компот из свежих плодов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Итого за Обед	930	35,10	34,30	104,40	875
	Итого за день	1470	60,50	82,88	250,52	1560,46

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 07 мая 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы .г	
	Завтрак					
204	Макароны отварные с сыром	200	12,00	10,00	35,30	280,00
	Йогурт	100	0,40	0,40	9,80	44,00
382	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	144,00
	Бутерброд с маслом сливочным	60	2,4	11,5	5	210,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Итого за Завтрак	620	22,60	25,70	100,30	806,70
	Обед					
40	Салат из свежих овощей	90	0,60	3,70	2,10	43,80
62	Борщ с мясом со сметаной	250	8,70	9,30	7,10	146,50
185	Плов	200	12,20	13,50	10,90	215,80
	Шоколадная конфета	30	0,6	5,76	10,08	94,5
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Компот из свежих плодов	200	1,00	0,10	15,70	66,0
	Итого за Обед	760	26,90	32,86	75,48	713,30
	Итого за день	1380	49,50	58,56	175,78	1520

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.