



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 12 мая 2025г

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы .г	
	Завтрак					
259	Каша молочная «Дружба»	200	5,10	6,40	26,90	186,00
1564	Бутерброд с маслом сливочным	60	2,00	12,00	5,00	210,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	34,70
	Шоколадный батончик вафельный Боярушка	38	2,00	11,00	23,00	213,00
377	Чай с лимоном	200	0,10	0,10	15,20	62,00
	Итого за Завтрак	538	12,20	29,90	88,70	705,70
	Обед					
	Горох консервированный	60	1,30	0,20	6,70	34,80
108	Суп с рыбными консерв	250	9,70	9,00	12,30	169,30
128	Каша гречневая	200	4,00	5,00	29,00	176,00
	Гуляш из говядины	130	20,00	19,50	3,30	258,00
	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,40	29,60	140,40
195	Компот из изюма	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Итого за Обед	900	40,20	34,20	101,00	862,50
	Итого за день	1438	52,40	64,10	189,70	1568,20

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 13 мая 2025г

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы г	
	Завтрак					
202	Макаронные изделия отварные с сыром	200	5,60	5,00	29,60	184,50
	Чай сладкий	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Йогурт	125	0,4	0,4	9,8	44
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Печенье	24	6	6,2	17,7	195
	Итого за Завтрак	660	25,80	30,80	94,50	797,20
	Обед					
52	Кукуруза консервированная	100	1,41	6,01	8,26	92,8
	Суп с макарон изд	250	9,30	11,40	10,10	180,00
139	Калуста тушенная	180	37,00	4,70	14,90	116,7
	Котлета из говядины	100	18,2	13,1	16,8	259,9
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
377	Чай с лимоном	200	0,10	0,10	15,20	62,00
	Конфета шоколадная	20	7,00	34,00	53,00	110,00
	Итого за Обед	890	76,01	69,71	136,86	915,40
	Итого за день	1550	101,81	100,51	231,36	1712,60

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



ИП Ибраимова К.Б.
Бахшиллоева
« » 2025 г.



Согласовано
Директор МБОУ Саранпaulской
средней общеобразовательной школы
Артеева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 14 мая 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы г	
	Завтрак					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом и сахаром	200	5,10	6,40	26,90	186,00
401	Оладьи	60	6,00	16,00	1,30	164,00
	Сгущенное молоко	30	2,20	2,60	16,70	98,10
377	Чай сладкий	200	0,13	0,02	15,21	62
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Итого за Завтрак	550	17,60	25,60	85,30	638,80
	Обед					
49	Салат из отварной картошки с зеленым горошком	90	9,4	2,6	3,6	76,6
68	Суп гороховый с мясом	250	9,40	8,20	7,80	142,30
	Каша гречневая	200	8,50	6,40	37,70	242,20
	Гуляш из говядины	130	20	19,5	3,3	258
	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,40	29,60	140,40
195	Компот из свежих фруктов	200	0,40	0,10	18,40	75,8
	Итого за Обед	930	52,50	37,20	102,10	943,50
	Итого за день	1480	70,10	62,80	187,40	1582,30

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



Утверждаю
И.П. Шарипова К.Б.



Согласовано
Директор МБОУ Саранпaulьской
средней общеобразовательной школы
Г.М. Артеева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 15 мая 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы .г	
	Завтрак					
59	Каша молочная ячневая	200	31,80	15,40	30,00	388.00
	Печенье	30	2,00	11,00	23,00	213.00
377	Чай с сахаром витаминизированный	200	0,20	0,10	9.30	38.00
	Йогурт	100	0,40	0,40	9,80	44.00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94.00
	Итого за Завтрак	508	39,60	29,90	107,40	875.1
	Обед					
	Кукуруза консервированная	90	1,41	6,01	8,26	92.8
55	Свекольник с мясом со сметаной	250	2,50	4,90	16,20	118.90
143	Рис отварной	150	3,60	5,40	29,40	181.20
	Гуляш из говядины	90	20,10	13,10	8,60	232.90
	Компот из кураги	200	0,60	0,10	20,10	84.00
	Вафли	60	6,00	6,20	17,70	195.00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94.00
	Итого за Обед	790	35,80	30,10	110,60	906.00
	Итого за день	1298	75,40	60,00	218,00	1781,10

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 16 мая 2025г

№ порционности	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки.г	Жиры.г	Углеводы.г	
	Завтрак					
79	Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	200	10,20	7,10	31,10	238,00
	Бутерброд с повидлом	80	0,4	0,4	9,8	44,00
377	Чай сладкий	200	0,10	0,10	15,20	62,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Вафельный торт Боярушка	40	2,00	12,00	5,00	94,00
	Итого за Завтрак	660	21,70	26,20	97,40	843,00
	Обед					
104	Рассольник Ленинградский	250	9,4	10	13,4	181
259	Жаркое по-домашнему	250	18,8	14,3	25,8	307
413	Пицца школьная	60	6,30	6,78	19,32	163,26
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
195	Компот из лесных ягод	200	0,40	0,10	18,40	75,8
	Итого за Обед	820	39,30	31,68	103,82	863,96
	Итого за день	1480	61,00	57,88	201,22	1706,96

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.