

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
На 13 мая 2024г (понедельник)
ШКОЛЬНИКИ 7-10 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. Ценн. Ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
Завтрак						
243	Сосиски отварные с соусом	70	6,93	11,55	0,28	141,72
309	Макароны отварные	140	4,4	4,57	30,86	201,11
376	Чай с шиповником и сахаром	200	0,04	0,01	9,79	37,48
134	Бутерброд с повидлом	60	1,6	2,67	23,4	104,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Завтрак '	520	16,27	19,4	84,15	583,31
Обед						
42	салат из свежей капусты и огурцом	100	1,7	5	8,45	85,7
102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с мясом, 200/25	225	12,31	11,05	17,53	219,14
279	Тефтели из говядины	90	8	10,15	9,02	161,68
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,52	6,52	36,18	255,3
349	Компот из сухофруктов витаминизиров	200	1,02	0,06	24,65	106,18
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Обед '	845	20,33	22,03	89,57	668,09
	Итого за день	1365	52,61	43,29	198,75	1530,29

ШКОЛЬНИКИ 11-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
Завтрак						
243	Сосиски отварные с соусом	100	13,5	8,8	0,1	133,6
309	Макароны отварные	180	6,6	5,5	39,5	241
376	Чай с шиповником и сахаром	200	0,3	0,01	9,79	37,48
134	Бутерброд с повидлом	60	1,6	3,80	23,4	134,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Завтрак '	570	24,37	18,46	89,99	633,03
Обед						
42	салат из свежей капусты и огурцом	100	1,7	5	8,45	85,7
102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с мясом, 250/25	275	13,54	12,15	19,28	241,05
279	Тефтели из говядины	110	10,62	15,27	11,42	228,42
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,23	7,83	43,41	306,36
349	Компот из сухофруктов витаминизиров	200	1,02	0,06	24,65	106,18
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Обед '	945	36,87	37,68	116,77	969,31
	Итого за день	1515	61,24	56,14	206,76	1602,34

Индивидуальный предприниматель:
 Фельдшер:
 Ответственная по питанию

Политова А.П.
 Филиппова А.Д.
 Хатанзева Т.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
На 14 мая 2024г (вторник)
ШКОЛЬНИКИ 7-10 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. Ценн. Ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
Завтрак						
168	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	10,2	6,54	27,06	189,59
15	Сыр порционно	30	3,68	4,34	0	58,61
	Конфета шоколадная	20	7	34	53	110
379	Чай с сахаром	200	2,14	3,21	24,17	104,9
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Итого за 'Завтрак '	530	25,39	18,62	83,36	563,6
Обед						
43	Салат из овощей	60	0,82	5,18	2,71	60,91
111	Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8
268	Котлеты мясные	75	12,44	9,24	12,56	183
171	Рис припущенный	150	3,73	4,57	37,81	214,03
331	Соус сметанный с томатом	30	0,54	1,47	2,1	24,03
355	Кисель ягодный (фруктовый)	200	0,89	0,06	32,75	154,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Обед '	795	25,42	18,51	133,24	828,96
	Итого за день	1320	58,64	37,13	216,6	1416,41

ШКОЛЬНИКИ 11-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
Завтрак						
168	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	10,2	6,54	27,06	219,59
15	Сыр порционно	30	3,68	4,34	0	58,61
	Конфета шоколадная	20	7	34	53	110
379	Чай с сахаром	200	2,14	3,21	24,17	104,9
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Итого за 'Завтрак '	530	25,39	18,62	83,36	563,605
Обед						
43	Салат из овощей	100	1,37	8,63	4,52	101,52
111	Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75
268	Котлеты мясные	100	15,55	11,55	15,7	228,75
171	Рис припущенный	180	4,47	5,5	45,36	249,51
331	Соус сметанный с томатом	30	0,54	1,47	2,1	24,03
355	Кисель ягодный (фруктовый)	200	0,89	0,06	32,75	154,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Обед '	940	29,81	22,32	147,36	931,14
	Итого за день	1615	76,79	51,84	265,78	1866,19

Индивидуальный предприниматель:
 Фельдшер:
 Ответственная по питанию

Политова А.П.
 Филиппова А.Д.
 Хатанзеева Т.В.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 На 15 мая 2024г (среда)
 ШКОЛЬНИКИ 7-10 ЛЕТ**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. Ценн. Ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
	Завтрак					
105	Фрикадельки мясные с соусом	35	6,98	4,1	0,26	68,64
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,52	6,53	36,17	255,3
382	Какао с молоком	200	3,87	3,48	22,9	138
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	9,82	59
	Итого за 'Завтрак '	515	25,04	15,01	83,64	581,44
	Обед					
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,93	5,71	4,88	83,06
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	5,83	4,56	13,59	118,8
234	Котлеты рыбные	80	9,73	3,69	11,96	173,98
12	Картофельное пюре	180	3,76	6,04	23,53	159,8
342	компот из чернослива	200	0,16	0,16	27,88	114,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Обед '	800	28,08	21,06	116,15	819,74
	Итого за день	1315	53,12	36,07	199,79	1401,18

ШКОЛЬНИКИ 11-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
	Завтрак					
105	Фрикадельки мясные с соусом	35	6,98	4,1	0,26	68,64
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,23	7,83	43,41	306,36
382	Какао с молоком	200	3,87	3,48	22,9	138
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Завтрак '	495	26,75	16,31	100,88	682,5
	Обед					
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,88	9,52	8,13	138,43
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	7,29	5,7	16,99	148,5
234	Котлеты рыбные	100	12,16	4,61	14,95	219,35
12	Картофельное пюре	180	3,76	6,04	23,53	159,8
330	Соус сметанный	40	0,56	2	2,35	29,65
342	компот из чернослива	200	0,16	0,16	27,88	114,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Обед '	960	34,48	28,93	128,14	979,83
	Итого за день	1455	61,23	45,24	229,02	1662,33

Индивидуальный предприниматель:
 Фельдшер:
 Ответственная по питанию

Политова А.П.
 Филиппова А.Д.
 Хатанзева Т.В.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'Хатанзева' and 'Фил'.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 На 16 мая 2024г (четверг)
 ШКОЛЬНИКИ 7-10 ЛЕТ**

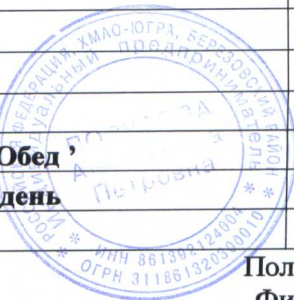
№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. Ценн. Ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
Завтрак						
168	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,68	7,34	18	64,61
377	Чай с молоком с сахаром	200	2	1,7	17,5	92,9
14	Пряник	50	4,37	8,07	24,8	201,5
15	Бутерброд с сыром и маслом	50	3,48	8,32	17,2	157,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Итого за 'Завтрак '	530	15,74	16,37	83,76	541,79
Обед						
71	Винегрет овощной	60	0,86	5,97	3,49	73,35
87	Суп с рыбными консервами	200	6,88	6,73	11,46	137,8
260	Гуляш мясной	100	14,55	16,79	2,89	221
516	Макаронные отварные	150	5,51	4,57	32,86	201,11
376	Чай с сахаром	200	0,04	0,01	9,79	37,48
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
302	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Обед '	790	33,51	34,97	94,8	840,24
	Итого за день	1280	48,25	47,34	213,56	1372,03

ШКОЛЬНИКИ 11-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
Завтрак						
168	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	205	5,16	8,28	31,49	206,93
377	Чай с молоком с сахаром	200	2	1,7	17,5	92,9
14	Пряник	60	4,37	7,07	36,8	201,5
15	Бутерброд с сыром и маслом	50	3,48	8,32	17,2	157,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Итого за 'Завтрак '	545	16,22	16,31	127,25	684,11
Обед						
67	Винегрет овощной	100	1,43	9,96	5,82	122,24
87	Суп с рыбными консервами	250	8,6	8,41	14,33	172,25
260	Гуляш мясной	100	14,55	16,79	2,89	221
309	Макаронные отварные	180	6,61	5,5	39,43	234,23
376	Чай с сахаром	200	0,04	0,01	9,79	37,48
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Обед '	910	36,9	41,57	106,57	956,7
	Итого за день	1455	53,12	57,88	233,82	1640,81

Индивидуальный предприниматель:
 Фельдшер:
 Ответственная по питанию:

Политова А.П.
 Филиппова А.Д.
 Хатынзева Т.Р.



Handwritten signatures of the individuals listed in the text block.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
На 17 мая 2024г (пятница)

№ рецептуры	Наименование блюда ШКОЛЬНИКИ 7-10 ЛЕТ	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. Ценн. Ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
Завтрак						
168	Каша овсяная молочная жидкая	155	5,55	7,37	23,95	188,89
фирм	Микс фруктовый	100	1,3	0,47	16,32	77,56
377	Чай с лимоном и сахаром	207	0,1	0,02	10	40,11
428	Булочка с сахаром	50	4,52	4,93	27,89	173,9
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Завтрак '	592	17,14	13,69	112,47	649,96
Обед						
23	Помидоры консервированные	60	0,68	3,71	2,83	47,46
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на бульоне	200/10	5,1	8,04	6,61	125,63
294	Биточки мясные	100	16,94	6,5	10,99	175,26
143	Рагу овощное	180	4,34	12,54	20,74	215,04
342	Компот из свежих яблок витаминизированный	200	0,39	0,16	18,82	76,9
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Обед'	850	34,62	36,25	106,7	849,79
	Итого за день	1442	51,76	49,94	219,17	1499,75

ШКОЛЬНИКИ 11-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
Завтрак						
168	Каша овсяная молочная жидкая	205	7,72	10	33,14	239,21
фирм	Микс фруктовый	100	1,3	0,47	16,32	77,56
377	Чай с лимоном и сахаром	207	0,1	0,02	10	40,11
428	Булочка с сахаром	50	4,52	4,93	27,89	173,9
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Завтрак '	642	19,31	16,32	121,66	700,28
Обед						
23	Помидоры консервированные	100	1,13	6,19	4,72	79,1
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на бульоне 250/10	260	6,37	10,06	8,26	157,04
294	Биточки мясные	100	16,94	6,5	10,99	175,26
143	Рагу овощное	180	4,34	12,54	20,74	215,04
342	Компот из свежих яблок витаминизированный	200	0,39	0,16	18,82	76,9
	крекер	20	1,5	4,4	12,4	40
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Обед'	940	36,34	40,75	110,24	912,84
	Итого за день	1582	55,65	57,07	231,9	1613,12

Индивидуальный предприниматель:
 Фельдшер:
 Ответственная по питанию

Политова А.П.
 Филиппова А.Д.
 Хатанзева Т.В.

