



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 14 апреля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г	
	Завтрак					
59	Запеканка творожная	150	31,80	15,40	30,00	388,00
	Молоко сгущенное	30	2,20	2,60	16,70	98,10
	Печенье	30	2,00	11,00	23,00	213,00
377	Чай с сахаром витаминизированный	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Итого за Завтрак	508	39,60	29,90	107,40	875,1
	Обед					
55	Свекольник с мясом со сметаной	250	2,50	4,90	16,20	118,90
143	Рис отварной	150	3,60	5,40	29,40	181,20
	Печень по Строгановски	90	20,10	13,10	8,60	232,90
	Компот из кураги	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Вафли	60	6,00	6,20	17,70	195,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Итого за Обед	790	35,80	30,10	110,60	906,00
	Итого за день	1298	75,40	60,00	218,00	1781,10

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 15 апреля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г	
	Завтрак					
79	Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	200	10,20	7,10	31,10	238,00
	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,00
377	Чай с лимоном	200	0,10	0,10	15,20	62,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Йогурт	115	2,00	12,00	5,00	94,00
	Итого за Завтрак	660	21,70	26,20	97,40	843,00
	Обед					
104	Рассольник Ленинградский	250	9,4	10	13,4	181
259	Жаркое по-домашнему	250	18,8	14,3	25,8	307
413	Пицца школьная	60	6,30	6,78	19,32	163,26
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
195	Компот из лесных ягод	200	0,40	0,10	18,40	75,8
	Итого за Обед	820	39,30	31,68	103,82	863,96
	Итого за день	1480	61,00	57,88	201,22	1706,96

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 16 апреля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г	
	Завтрак					
182	Каша молочная манная с маслом и сахаром	200	5,00	6,00	33,00	202,00
	Шоколадная конфета	25	9,80	12,60	18,10	229,60
377	Чай с сахаром витаминизированный	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Бутерброд с маслом сливочным	60	2,00	12,00	5,00	94,00
	Булочка школьная	60	6,00	6,20	17,70	195,00
	Итого за Завтрак	520	18,00	19,10	79,00	563,60
	Обед					
53	Винегрет	90	1,3	5,00	5,30	70,4
98	Суп. крестьянский с перловой крупой с мясом	250	9,2	9,9	8,6	160,00
109	Котлета из говядины	100	18,2	13,1	16,8	259,9
312	Пюре картофельное	200	4,00	5,00	29,00	176,00
	Печенье	30	0,60	5,76	10,08	94,50
195	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Итого за Обед	930	38,10	39,36	115,08	973,50
	Итого за день	1450	56,10	58,46	194,08	1537,10

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 17 апреля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г	
	Завтрак					
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,00	5,00	17,00	132,00
	Фрукты свежие	100	1,00	0,30	27,00	105,00
377	Чай с лимоном	222	0,13	0,02	15,21	60
	Бутерброд с сыром	60	2,00	12,00	5,00	210,00
	Хлеб пшеничный	60	5,00	0,30	30,00	140,00
	Итого за Завтрак	620	13,13	17,62	94,21	647,00
	Обед					
24	Салат из свежих овощей	90	0,60	3,70	2,10	43,80
96	Солянка сборная мясная	250	9,40	10,00	13,40	181,00
309	Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,00	29,60	184,50
243	Сосиски отварные	90	9,40	18,60	2,90	207,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,00
	Итого за Обед	840	30,20	38,00	93,40	831
	Итого за день	1460	43,33	55,62	187,61	1478

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 18 апреля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г	
	Завтрак					
186	Каша ячневая молочная вязкая	200	7,30	7,30	34,90	233,8
	Пицца школьная	60	6,30	6,78	19,32	163,26
268	Чай с сахаром витаминизированный	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Конфета шоколадная	20	7,00	34,00	53,00	110,00
	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,40	29,60	140,40
	Итого за Завтрак	540	25,40	48,58	146,12	685,46
	Обед					
244	Салат витаминный	90	0,60	3,70	2,10	43,80
111	Суп с макаронными изделиями с мясом	250	9,70	9,00	12,30	169,3
165	Жаркое по домашнему	200	8,50	6,40	37,70	242,20
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Компот из свежих плодов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Итого за Обед	930	35,10	34,30	104,40	875
	Итого за день	1470	60,50	82,88	250,52	1560,46

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.