

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
На 17 мая 2024г (пятница)

№ рецептуры	Наименование блюда ШКОЛЬНИКИ 7-10 ЛЕТ	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. Ценн. Ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
	Завтрак					
168	Каша овсяная молочная жидкая	205	7,72	10	33,14	239,21
	Конфета шоколадная	10	3,5	8	27	65
377	Чай с лимоном и сахаром	207	0,1	0,02	10	40,11
	Вафли	50	4,52	4,93	27,89	173,9
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Завтрак '	552	17,14	13,69	112,47	649,96
	Обед					
23	Помидоры консервированные	60	0,68	3,71	2,83	47,46
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на бульоне	200/10	5,1	8,04	6,61	125,63
143	Рагу овощное с мясом	250	4,34	12,54	20,74	215,04
342	Компот из свежих яблок витаминизированный	200	0,39	0,16	18,82	76,9
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Обед'	790	34,62	36,25	106,7	849,79
	Итого за день	1442	51,76	49,94	219,17	1499,75

ШКОЛЬНИКИ 11-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
	Завтрак					
168	Каша овсяная молочная жидкая	205	7,72	10	33,14	239,21
	Конфета шоколадная	10	3,5	8	27	65
377	Чай с лимоном и сахаром	207	0,1	0,02	10	40,11
	Вафли	50	4,52	4,93	27,89	173,9
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Завтрак '	552	19,31	16,32	121,66	700,28
	Обед					
23	Помидоры консервированные	100	1,13	6,19	4,72	79,1
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на бульоне 250/10	260	6,37	10,06	8,26	157,04
143	Рагу овощное с мясом	280	4,34	12,54	20,74	215,04
342	Компот из свежих яблок витаминизированный	200	0,39	0,16	18,82	76,9
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Обед'	940	36,34	40,75	110,24	912,84
	Итого за день	1582	55,65	57,07	231,9	1613,12

Индивидуальный предприниматель
 Фельдшер:
 Ответственная по питанию



Политова А.П.
 Филиппова А.Д.
 Хатанзеева Т.В.