



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 19 мая 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г	
	Завтрак					
182	Капша молочная манная с маслом и сахаром	200	5,00	6,00	33,00	202,00
	Шоколадная конфета	25	9,80	12,60	18,10	229,60
377	Чай с сахаром витаминизированный	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Бутерброд с маслом сливочным	60	2,00	12,00	5,00	94,00
	Булочка школьная	60	6,00	6,20	17,70	195,00
	Итого за Завтрак	520	18,00	19,10	79,00	563,60
	Обед					
53	Салат из свеклы	90	1,3	5,00	5,30	70,4
98	Суп крестьянский с перловой крупой с мясом	250	9,2	9,9	8,6	160,00
109	Котлета из говядины	100	18,2	13,1	16,8	259,9
312	Пюре картофельное	200	4,00	5,00	29,00	176,00
	Печенье	30	0,60	5,76	10,08	94,50
195	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Итого за Обед	930	38,10	39,36	115,08	973,50
	Итого за день	1450	56,10	58,46	194,08	1537,10

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 20 мая 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность ,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г	
	Завтрак					
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,00	5,00	17,00	132,00
	Батончик Чио Рио	100	1,00	0,30	27,00	105,00
377	Чай сладкий	222	0,13	0,02	15,21	60
	Бутерброд с сыром	60	2,00	12,00	5,00	210,00
	Хлеб пшеничный	60	5,00	0,30	30,00	140,00
	Итого за Завтрак	620	13,13	17,62	94,21	647,00
	Обед					
24	Кукуруза сладкая консервированная	90	0,60	3,70	2,10	43,80
96	Суп рисовый	250	9,40	10,00	13,40	181,00
309	Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,00	29,60	184,50
243	Гуляш из говядины	90	9,40	18,60	2,90	207,00
	Соус томатный	50	0,5	2,2	3	34,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,00
	Итого за Обед	840	30,20	38,00	93,40	831
	Итого за день	1460	43,33	55,62	187,61	1478

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



Согласовано
Директор МБОУ Саранпаульской
средней общеобразовательной школы
Г.М.Артеева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 21 мая 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г	
	Завтрак					
186	Каша ячневая молочная вязкая	200	7,30	7,30	34,90	233,8
	Булочка школьная	60	6,30	6,78	19,32	163,26
268	Чай с сахаром витаминизированный	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Конфета шоколадная	20	7,00	34,00	53,00	110,00
	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,40	29,60	140,40
	Итого за Завтрак	540	25,40	48,58	146,12	685,46
	Обед					
244	Салат из свежей капусты и свеклы	90	0,60	3,70	2,10	43,80
111	Суп с макаронными изделиями с мясом	250	9,70	9,00	12,30	169,3
165	Жаркое по домашнему	200	8,50	6,40	37,70	242,20
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Компот из свежих плодов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Итого за Обед	930	35,10	34,30	104,40	875
	Итого за день	1470	60,50	82,88	250,52	1560,46

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.

Утверждаю
ИП Ишарипова К.Б.



Согласовано
Директор МБОУ Саранпаульской
средней общеобразовательной школы
Г.М.Артеева
« » 2025г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 22 мая 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность ,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г	
	Завтрак					
204	Макароны отварные с сыром	200	12,00	10,00	35,30	280,00
	Вафли	100	0,40	0,40	9,80	44,00
382	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	144,00
	Бутерброд с маслом сливочным	60	2,4	11,5	5	210,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Итого за Завтрак	620	22,60	25,70	100,30	806,70
	Обед					
40	Кукуруза консервированная	30	0,60	3,70	2,10	43,80
62	Борщ с мясом со сметаной	250	8,70	9,30	7,10	146,50
185	Плов	200	12,20	13,50	10,90	215,80
	Шоколадная конфета	30	0,6	5,76	10,08	94,5
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Компот из свежих плодов	200	1,00	0,10	15,70	66,9
	Итого за Обед	760	26,90	32,86	75,48	713,30
	Итого за день	1380	49,50	58,56	175,78	1520

Фельдшер

Ответственная по питанию




Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 23 мая 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность ,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г	
	Завтрак					
182	Каша жидкая молочная рисовая (с маслом и сахаром)	200	5,00	6,00	33,00	202,00
428	Булочка школьная	100	9,20	3,30	62,30	315
377	Чай с лимоном	200	0,10	0,10	15,20	62,00
	Бутерброд с маслом сливочным	60	1,60	3,80	23,40	134,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Итого за Завтрак	600	18,90	13,60	152,50	807,00
	Обед					
45	Икра кабачковая	90	0,90	3,60	5,00	56,40
140	Суп гороховый с мясом	250	9,40	8,20	7,80	142,30
	Картофельное пюре (с маслом)	200	4,00	5,00	29,00	176,00
	Рыбная котлета	100	19,00	20,00	0,00	256,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Итого за Обед	870	38,50	37,50	87,20	845,40
	Итого за день	1470	57,40	51,10	239,70	1652,40

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.