



Утверждаю
ИП Шарипова К.Б.



Согласовано
Директор МБОУ Саранпaulской
средней общеобразовательной школы
М.Артеева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 21 апреля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г	
	Завтрак					
204	Макароны отварные с сыром	200	12,00	10,00	35,30	280,00
	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
382	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	144,00
	Бутерброд с маслом сливочным	60	2,4	11,5	5	210,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Итого за Завтрак	620	22,60	25,70	100,30	806,70
	Обед					
40	Салат из свежих овощей	90	0,60	3,70	2,10	43,80
62	Борщ с мясом со сметаной	250	8,70	9,30	7,10	146,50
185	Плов	200	12,20	13,50	10,90	215,80
	Шоколадная конфета	30	0,6	5,76	10,08	94,5
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Компот из свежих плодов	200	1,00	0,10	15,70	66,9
	Итого за Обед	760	26,90	32,86	75,48	713,30
	Итого за день	1380	49,50	58,56	175,78	1520

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



Согласовано
Директор МБОУ «Саранпaulьской
средней общеобразовательной школы»
Г.М.Артеева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 22 апреля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г	
	Завтрак					
182	Каша жидкая молочная рисовая (с маслом и сахаром)	200	5,00	6,00	33,00	202,00
428	Булочка школьная	100	9,20	3,30	62,30	315
377	Чай с лимоном	200	0,10	0,10	15,20	62,00
	Бутерброд с повидлом	60	1,60	3,80	23,40	134,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Итого за Завтрак	600	18,90	13,60	152,50	807,00
	Обед					
45	Салат из свежих овощей	90	0,90	3,60	5,00	56,40
140	Суп гороховый с мясом	250	9,40	8,20	7,80	142,30
	Картофельное пюре (с маслом)	200	4,00	5,00	29,00	176,00
	Рыбная котлета	100	19,00	20,00	0,00	256,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Итого за Обед	870	38,50	37,50	87,20	845,40
	Итого за день	1470	57,40	51,10	239,70	1652,40

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 23 апреля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы .г	
	Завтрак					
259	Каша молочная «Дружба»	200	5,10	6,40	26,90	186,00
1564	Бутерброд с маслом сливочным	60	2,00	12,00	5,00	210,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	34,70
	Шоколадный батончик вафельный Боярушка	38	2,00	11,00	23,00	213,00
377	Чай с лимоном	200	0,10	0,10	15,20	62,00
	Итого за Завтрак	538	12,20	29,90	88,70	705,70
	Обед					
	Горох консервированный	60	1,30	0,20	6,70	34,80
108	Суп с клецками с мясом	250	9,70	9,00	12,30	169,30
128	Каша гречневая	200	4,00	5,00	29,00	176,00
	Гуляш из говядины	130	20,00	19,50	3,30	258,00
	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,40	29,60	140,40
195	Компот из изюма	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Итого за Обед	900	40,20	34,20	101,00	862,50
	Итого за день	1438	52,40	64,10	189,70	1568,20

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



Согласовано
Директор МБОУ Саранпaulьской
средней общеобразовательной школы
Г.М.Артеева
« 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 24 апреля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность ,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г	
	Завтрак					
202	Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,00	29,60	184,50
243	Сезиски отварные	90	9,4	18,6	2,9	207
	Чай сладкий	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Йогурт	125	0,4	0,4	9,8	44
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Печенье	24	6	6,2	17,7	195
	Итого за Завтрак	660	25,80	30,80	94,50	797,20
	Обед					
52	Кукуруза консервированная	100	1,41	6,01	8,26	92,8
	Суп кудрявый	250	9,30	11,40	10,10	180,00
139	Капуста тушенная	180	37,00	4,70	14,90	116,7
	Котлета из говядины	100	18,2	13,1	16,8	259,9
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
377	Чай с лимоном	200	0,10	0,10	15,20	62,00
	Конфета шоколадная	20	7,00	34,00	53,00	110,00
	Итого за Обед	890	76,01	69,71	136,86	915,40
	Итого за день	1550	101,81	100,51	231,36	1712,60

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 25 апреля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы г	
	Завтрак					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом и сахаром	200	5,10	6,40	26,90	186,00
401	Оладьи	60	6,00	16,00	1,30	164,00
	Сгущенное молоко	30	2,20	2,60	16,70	98,10
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,21	62
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Итого за Завтрак	550	17,60	25,60	85,30	638,80
	Обед					
49	Салат из отварной картошки с зеленым горошком	90	9,4	2,6	3,6	76,6
68	Суп гороховый с мясом	250	9,40	8,20	7,80	142,30
	Каша гречневая	200	8,50	6,40	37,70	242,20
	Гуляш из говядины	130	20	19,5	3,3	258
	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,40	29,60	140,40
195	Компот из свежих фруктов	200	0,40	0,10	18,40	75,8
	Итого за Обед	930	52,50	37,20	102,10	943,50
	Итого за день	1480	70,10	62,80	187,40	1582,30

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.