



Согласовано
 Директор МБОУ Саранпaul'skой
 средней общеобразовательной школы
 И.М.Артеева
 « 2025г. »



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 22 января 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г	
Завтрак						
59	Каша молочная овсяная	200	31,80	15,40	30,00	388,00
	Печенье	30	2,00	11,00	23,00	213,00
377	Чай с сахаром витаминизированный	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Итого за Завтрак	508	39,60	29,90	107,40	875,1
Обед						
	Салат из свежих овощей	90	0,60	3,70	2,10	43,80
55	Свекольник с мясом со сметаной	250	2,50	4,90	16,20	118,90
	Плов	250	20,10	13,10	8,60	232,90
	Компот из кураги	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Вафли	60	6,00	6,20	17,70	195,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Итого за Обед	790	35,80	30,10	110,60	906,00
	Итого за день	1298	75,40	60,00	218,00	1781,10

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.

Утверждаю
ИП Шарипова К.Б.



Согласовано
Директор МБОУ Саранпaulской
средней общеобразовательной школы
Г.М.Артеева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 23 января 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
	Завтрак					
79	Суп молочный с макаронными изделиями	250	10,20	7,10	31,10	238,00
	Булочка школьная	60	6,00	6,20	17,70	195,00
	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,00
377	Чай с лимоном	200	0,10	0,10	15,20	62,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Итого за Завтрак	660	21,70	26,20	97,40	843,00
	Обед					
104	Рассольник Ленинградский	250	9,4	10	13,4	181
259	Жаркое по-домашнему	250	18,8	14,3	25,8	307
413	Пицца школьная	60	6,30	6,78	19,32	163,26
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
195	Компот из лесных ягод	200	0,40	0,10	18,40	75,8
	Итого за Обед	820	39,30	31,68	103,82	863,96
	Итого за день	1480	61,00	57,88	201,22	1706,96

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



Согласовано
 Директор МБОУ Саранпaul'skой
 средней общеобразовательной школы
 Г.М.Артеева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 24 января 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак						
182	Каша молочная манная с маслом и сахаром	200	5,00	6,00	33,00	202,00
377	Шоколадная конфета	25	9,80	12,60	18,10	229,60
	Чай с сахаром витаминизированный	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Бутерброд с маслом сливочным	60	2,00	12,00	5,00	94,00
	Итого за Завтрак	520	18,00	19,10	79,00	563,60
Обед						
53	Винегрет	90	1,3	5,00	5,30	70,4
98	Суп крестьянский с перловой крупой с мясом	250	9,2	9,9	8,6	160,00
109	Гуляш с овощами	100	18,2	13,1	16,8	259,9
312	Пюре картофельное	200	4,00	5,00	29,00	176,00
	Печенье	30	0,60	5,76	10,08	94,50
195	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Итого за Обед	930	38,10	39,36	115,08	973,50
	Итого за день	1450	56,10	58,46	194,08	1537,10

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.