

Утверждаю
И.П. Шарипова К.Б.



Согласовано
Директор ИОУ «Саранпaulьской
средней общеобразовательной школы»
И.А. Артеева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 28 апреля 2025г

рецензуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы г	
	Завтрак					
59	Макароны отварные с сыром	200	31,80	15,40	30,00	388,00
	Печенье	30	2,00	11,00	23,00	213,00
377	Чай с сахаром витаминизированный	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Итого за Завтрак	508	39,60	29,90	107,40	875,1
	Обед					
55	Свекольник с мясом со сметаной	250	2,50	4,90	16,20	118,90
143	Рис отварной	150	3,60	5,40	29,40	181,20
	Печень по Строгановски	90	20,10	13,10	8,60	232,90
	Компот из кураги	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Вафли	60	6,00	6,20	17,70	195,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Итого за Обед	790	35,80	30,10	110,60	906,00
	Итого за день	1298	75,40	60,00	218,00	1781,10

Фельдшер

Ответственная по питанию

(Signature)

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 29 апреля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ,ккал
			Белки.г	Жиры.г	Углеводы .г	
	Завтрак					
79	Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	200	10,20	7,10	31,10	238,00
	Бутерброд с повидлом	80	0,4	0,4	9,8	44,00
377	Чай сладкий	200	0,10	0,10	15,20	62,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Йогурт	115	2,00	12,00	5,00	94,00
	Итого за Завтрак	660	21,70	26,20	97,40	843,00
	Обед					
104	Рассольник Ленинградский	250	9,4	10	13,4	181
259	Жаркое по-домашнему	250	18,8	14,3	25,8	307
413	Пицца школьная	60	6,30	6,78	19,32	163,26
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
195	Компот из лесных ягод	200	0,40	0,10	18,40	75,8
	Итого за Обед	820	39,30	31,68	103,82	863,96
	Итого за день	1480	61,00	57,88	201,22	1706,96

Фельдшер

Ответственная по питанию

Ф.И.О.

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 30 апреля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда(гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы .г	
	Завтрак					
182	Каша молочная манная с маслом и сахаром	200	5,00	6,00	33,00	202,00
	Шоколадная конфета	25	9,80	12,60	18,10	229,60
377	Чай с сахаром витаминизированный	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Бутерброд с маслом сливочным	60	2,00	12,00	5,00	94,00
	Булочка школьная	60	6,00	6,20	17,70	195,00
	Итого за Завтрак	520	18,00	19,10	79,00	563,60
	Обед					
53	Салат из отварной картошки, лука и зеленого горошка	90	1,3	5,00	5,30	70,4
98	Суп крестьянский с перловой крупой с мясом	250	9,2	9,9	8,6	160,00
109	Котлета из говядины	100	18,2	13,1	16,8	259,9
312	Пюре картофельное	200	4,00	5,00	29,00	176,00
	Печенье	30	0,60	5,76	10,08	94,50
195	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,10	6,60	34,70
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,60	94,00
	Итого за Обед	930	38,10	39,36	115,08	973,50
	Итого за день	1450	56,10	58,46	194,08	1537,10

Фельдшер

Ответственная по питанию

Филиппова А.Д.
Филиппова А.В.

Филиппова А.Д.

Филиппова А.В.