

**УТВЕРЖДАЮ**  
**ИП Шарапова К.Б.**



2022 г.

*Шарапова*  
**К.Б. Шарапова**

**СОГЛАСОВАНО**  
**Директор Саранпаульской СОШ**

« *09* » *09* 2022 г.



*Савчук*  
**Е.В. Савчук**

## МЕНЮ

**08.09. 2022 г.**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2011 г.	165	Каша гречневая рассыпчатая	180/200	10,08	6,26	41,69	267,84	26,00
2011 г.	243	Сосиски отварные	60	5,55	15,55	0,25	164	34,00
	Н	Хлеб пшеничный	30/40	2,37	0,30	0,63	70,14	3,00
	Н	Шоколадный батончик вафельный «Боярушка»	38	6,40	3,70	54,60	533	26,00
2011 г.	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	16,00
<b>Итого:</b>				<b>28,48</b>	<b>29,35</b>	<b>114,75</b>	<b>1153,58</b>	<b>105,00</b>
<b>Обед</b>								
2011 г.	245	Салат из свежих огурцов и помидоров	180/200	4,46	3,26	22,46	138,64	28,00
2011 г.	108	Суп с клецками с мясом	250	3,55	4,60	18,80	144,25	36,00
2011 г.	128	Картофельное пюре (с маслом)	180/200	2,17	6,40	12,59	121	34,00
2011 г.	492	Кнели рыбные	100	11,20	6,90	12,71	160	38,00
	Н	Хлеб пшеничный	30/60	2,37	0,30	0,63	70,14	3,00
2011 г.	195	Компот из изюма	200	0,10	0,00	7,10	28,8	18,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>23,85</b>	<b>21,46</b>	<b>74,29</b>	<b>662,83</b>	<b>157,00</b>
<b>Комплексный обед</b>								
2011 г.	245	Салат из свежих огурцов и помидоров	180/200	4,46	3,26	22,46	138,64	28,00
2011 г.	128	Картофельное пюре (с маслом)	180/200	2,17	6,40	12,59	121	34,00
2011 г.	492	Кнели рыбные	100	11,20	6,90	12,71	160	38,00
	Н	Хлеб пшеничный	30/60	2,37	0,30	0,63	70,14	3,00
2011 г.	195	Компот из изюма	200	0,10	0,00	7,10	28,8	18,00
2011 г.				20,3	16,86	55,49	518,58	121,00

Индивидуальный предприниматель

*Шарапова*

Шарапова К.Б.

Медицинская сестра

Филиппова А.Д.