

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ХАНТЫ – МАНСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ – ЮГРА**  
**БЕРЕЗОВСКИЙ РАЙОН**  
**МБОУ "Саранпаульская СОШ"**  
**филиал «Щекуринская начальная школа с группой детского сада»**

РАССМОТРЕНО


на заседании пед.совета

Протокол № 4

от «31» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора



Т.С.Ванюта

Приказа № 18 от «31»  
сентября 2023 г.

Утверждаю

Директор школы

МБОУ Саранпаульская СОШ



Г.М.Артеева

Приказ № 294 от 31.08 2023

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

(ID 3306387)

**учебного предмета «Физическая культура» (Вариант 2)**

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

-

-



-

-

(2  
(2

68 2

405

# СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

## 1 КЛАСС

*Знания о физической культуре*

*Способы самостоятельной деятельности*

*Физическое совершенствование*

*Оздоровительная физическая культура*

*Спортивно-оздоровительная физическая культура*

*Прикладно-ориентированная физическая культура*

## **2 КЛАСС**

*Знания о физической культуре*

*Способы самостоятельной деятельности*

*Физическое совершенствование*

*Оздоровительная физическая культура*

*Спортивно-оздоровительная физическая культура*

-

*Прикладно-ориентированная физическая культура*

### **3 КЛАСС**

*Знания о физической культуре*

*Способы самостоятельной деятельности*

*Физическое совершенствование*

*Оздоровительная физическая культура*

*Спортивно-оздоровительная физическая культура.*

*Прикладно-ориентированная физическая культура.*

**4 КЛАСС**

*Знания о физической культуре*



*Способы самостоятельной деятельности*

*Физическое совершенствование*  
*Оздоровительная физическая культура*

*Спортивно-оздоровительная физическая культура*

-



# **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

## **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

-

•

•

-

•

•

•

•

## **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

## 1 классе

### **Познавательные универсальные учебные действия:**

- 
- 
- 
- 

### **Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- 
- 
- 
- 

### **Регулятивные универсальные учебные действия:**

- 
- 
- 

### **Познавательные универсальные учебные действия:**

-

- 

- 

- 

- 

**Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- 

- 

- 

**Регулятивные универсальные учебные действия:**

- 

- 

- 

- 

**3 классе**

**Познавательные универсальные учебные действия:**

- 

- 

- 

- 

- 

**Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- 

- 

- 

- 

**Регулятивные универсальные учебные действия:**

- 

- 

- 

**4 классе**

**Познавательные универсальные учебные действия:**

- 

- 

- 

**Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- 

- 

- 

**Регулятивные универсальные учебные действия:**

- 

- 

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

**1 КЛАСС**

**1 классе**

- 

- 

-

- 
- 
- 
- 
- 

**2 КЛАСС**

**2 класе**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- —

**3 КЛАСС**



### 3 классе

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

### 4 КЛАСС

## 4 классе

•

•

-

•

•

•

•

•

•

-

•

•

•

•

•

# ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

## 1 КЛАСС

| № п/п  | Наименование разделов и тем программы   | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы  |
|--|---|------------------|--------------------|---------------------|---|
|  |   | всего            | контрольные работы | практические работы |   |
| <b>Знания о физической культуре</b>                  |   |                  |                    |                     |   |
| 1.1.   | <b>Что понимается под физической культурой</b>  | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/</a> |
|  |   | 1                |                    |                     |   |
| <b>Способы самостоятельной деятельности</b>          |   |                  |                    |                     |   |
| 2.1.   | <b>Режим дня школьника</b>  | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/</a>       |
|  |   | 1                |                    |                     |   |
| <b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>                  |   |                  |                    |                     |   |
| <b>Оздоровительная физическая культура</b>           |   |                  |                    |                     |   |
| 3.1.   | <b>Личная гигиена и гигиенические процедуры</b>   | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/326357/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/326357/</a>       |
| 3.2.   | <b>Осанка человека</b>  | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/</a>       |
| 3.3.   | <b>Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника</b>                                  | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/</a>       |
|  |   | 3                |                    |                     |   |
| <b>Спортивно-оздоровительная физическая культура</b> |   |                  |                    |                     |   |
| 4.1.   | <i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Правила поведения на уроках физической культуры</i> | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/conspect/326622/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/conspect/326622/</a> |
| 4.2.   | <i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Исходные положения в физических упражнениях</i>     | 3                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/</a>       |

|      |   |    |  |  |   |
|------|---|----|--|--|---|
| 4.3. | Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры | 3  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/</a> |
| 4.4. | Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Гимнастические упражнения  | 2  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4192/start/61590/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4192/start/61590/</a>   |
| 4.5. | Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Акробатические упражнения  | 2  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5746/start/189544/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5746/start/189544/</a> |
| 4.6. | Модуль "Лыжная подготовка". Строевые команды в лыжной подготовке  | 5  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5740/start/223641/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5740/start/223641/</a> |
| 4.7. | Модуль "Лыжная подготовка". Передвижение на лыжах ступающим и скользящим шагом                                      | 5  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/start/223801/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/start/223801/</a> |
| 4.8. | Модуль "Лёгкая атлетика". Равномерное передвижение в ходьбе и беге  | 4  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/start/223801/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/start/223801/</a> |
| 4.9. | Модуль "Лёгкая атлетика". Прыжок в длину с места  | 6  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/326399/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/326399/</a> |
| 4.10 | Модуль "Лёгкая атлетика". Прыжок в длину и в высоту с прямого разбега   | 6  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/326399/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/326399/</a> |
| 4.11 | Модуль "Подвижные и спортивные игры". Подвижные игры  | 24 |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/326644/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/326644/</a> |
|      |   | 61 |  |  |   |
|      |   | 66 |  |  |   |

## 2 КЛАСС

| № п/п | Наименование разделов и тем | Количество часов | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы |
|-------|-----------------------------|------------------|--|
|-------|-----------------------------|------------------|--|

|  | программы  | всего | контрольные работы | практические работы |   |
|--|--|-------|--------------------|---------------------|---|
| <b>Знания о физической культуре</b>                  |  |       |                    |                     |   |
| 1.1.   | История подвижных игр и соревнований у древних народов   | 0,5   |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/start/223903/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/start/223903/</a> |
| 1.2.   | Зарождение Олимпийских игр   | 0,5   |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/start/190521/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/start/190521/</a> |
|  |  | 1     |                    |                     |   |
| <b>Способы самостоятельной деятельности</b>          |  |       |                    |                     |   |
| 2.1.   | Физическое развитие  | 0.25  |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/</a> |
| 2.2.   | Физические качества  | 0,5   |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/start/190732/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/start/190732/</a> |
| 2.3.   | Дневник наблюдений по физической культуре  | 0,25  |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3571/start/191691/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3571/start/191691/</a> |
|  |  | 1     |                    |                     |   |
| <b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>                  |  |       |                    |                     |   |
| <b>Оздоровительная физическая культура</b>           |  |       |                    |                     |   |
| 3.1.   | Закаливание организма  | 1     |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/</a> |
| 3.2.   | Утренняя зарядка   | 1     |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/</a> |
| 3.3.   | Составление индивидуальных комплексов утренней зарядки   | 1     |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/</a> |
|  |  | 3     |                    |                     |   |
| <b>Спортивно-оздоровительная физическая культура</b> |  |       |                    |                     |   |
| 4.1.   | Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики | 1     |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6160/start/223981/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6160/start/223981/</a> |
| 4.2.   | Модуль "Гимнастика с основами  |       | 2                  | 1                   | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4320/start/191322/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4320/start/191322/</a> |

|       |  |    |   |  |   |
|-------|--|----|---|--|---|
|       | <i>акробатики". Строевые упражнения и команды</i>  |    |   |  |   |
| 4.3.  | <i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Гимнастическая разминка</i>                                | 2  |   |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4320/start/191322/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4320/start/191322/</a> |
| 4.4.  | <i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Упражнения с гимнастической скакалкой</i>                  | 2  | 1 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4008/start/191551/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4008/start/191551/</a> |
| 4.5.  | <i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Упражнения с гимнастическим мячом</i>                      | 2  |   |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6168/start/191634/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6168/start/191634/</a> |
| 4.6.  | <i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Танцевальные движения</i>                                  | 2  |   |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6168/start/191634/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6168/start/191634/</a> |
| 4.7.  | <i>Модуль "Лыжная подготовка". Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой</i>                      | 1  |   |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6167/start/190985/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6167/start/190985/</a> |
| 4.8.  | <i>Модуль "Лыжная подготовка". Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом</i>                   | 3  | 1 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3488/start/223955/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3488/start/223955/</a> |
| 4.9.  | <i>Модуль "Лыжная подготовка". Спуски и подъёмы на лыжах</i>   | 4  | 1 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4319/start/191096/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4319/start/191096/</a> |
| 4.10. | <i>Модуль "Лыжная подготовка". Торможение лыжными палками и падением на бок</i>                          | 4  | 1 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6159/start/191207/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6159/start/191207/</a> |
| 4.11. | <i>Модуль "Лёгкая атлетика". Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой</i>                          | 1  |   |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4317/start/190959/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4317/start/190959/</a> |
| 4.12. | <i>Модуль "Лёгкая атлетика". Броски мяча в неподвижную мишень</i>  | 4  | 1 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4316/start/190759/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4316/start/190759/</a> |
| 4.13. | <i>Модуль "Лёгкая атлетика". Сложно координированные прыжковые упражнения</i>                            | 3  | 1 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4317/start/190959/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4317/start/190959/</a> |
| 4.14. | <i>Модуль "Лёгкая атлетика". Прыжок в высоту с прямого разбега</i>                                       | 4  | 1 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4317/start/190959/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4317/start/190959/</a> |
| 4.15. | <i>Модуль "Лёгкая атлетика". Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке</i> | 2  |   |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4317/start/190959/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4317/start/190959/</a> |
| 4.16. | <i>Модуль "Лёгкая атлетика". Сложно координированные беговые упражнения</i>                              | 2  | 1 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/start/190933/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/start/190933/</a> |
| 4.17. | <i>Модуль "Подвижные игры". Подвижные игры</i>   | 24 | 8 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3520/start/224142/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3520/start/224142/</a> |
|       |  | 63 |   |  |   |
|       |  | 68 |   |  |   |

3 КЛАСС

| № п/п  | Наименование разделов и тем программы   | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы  |
|--|---|------------------|--------------------|---------------------|---|
|  |   | всего            | контрольные работы | практические работы |   |
| <b>Знания о физической культуре</b>                  |   |                  |                    |                     |   |
| 1.1.   | <b>Физическая культура у древних народов</b>                                    | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/</a> |
|  |   | 1                |                    |                     |   |
| <b>2. Способы самостоятельной деятельности</b>       |   |                  |                    |                     |   |
| 2.1.   | <b>Виды физических упражнений</b>   | 0,5              |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/</a> |
| 2.2.   | <b>Измерение пульса на уроках физической культуры</b>                           | 0,25             |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/</a> |
| 2.3.   | <b>Дозировка физической нагрузки во время занятий физической культурой</b>      | 0,25             |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/</a> |
|  |   | 1                |                    |                     |   |
| <b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>                  |   |                  |                    |                     |   |
| <b>Оздоровительная физическая культура</b>           |   |                  |                    |                     |   |
| 3.1.   | <b>Закаливание организма</b>  | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/</a> |
| 3.2.   | <b>Дыхательная гимнастика</b>   | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4453/start/226236/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4453/start/226236/</a> |
| 3.3.   | <b>Зрительная гимнастика</b>  | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4453/start/226236/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4453/start/226236/</a> |
|  |   | 3                |                    |                     |   |
| <b>Спортивно-оздоровительная физическая культура</b> |   |                  |                    |                     |   |
| 4.1.   | <i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Строевые команды и упражнения</i> | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3540/start/279013/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3540/start/279013/</a> |
| 4.2.   | <i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Лазанье по канату</i>             | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4462/start/279092/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4462/start/279092/</a> |
| 4.3.   | <i>Модуль "Гимнастика с основами</i>  | 2                | 1                  |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4462/start/279092/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4462/start/279092/</a> |

|      |  |   |   |  |   |
|------|--|---|---|--|---|
|      | <i>акробатики". Передвижения по гимнастической скамейке</i>                              |   |   |  |   |
| 4.4. | <i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Передвижения по гимнастической стенке</i>  | 2 |   |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4462/start/279092/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4462/start/279092/</a> |
| 4.5. | <i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Прыжки через скакалку</i>                  | 2 | 1 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6181/start/279119/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6181/start/279119/</a> |
| 4.6. | <i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Ритмическая гимнастика»</i>                | 2 |   |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6181/start/279119/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6181/start/279119/</a> |
| 4.7. | <i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Танцевальные упражнения</i>                | 1 |   |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6181/start/279119/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6181/start/279119/</a> |
| 4.8. | <i>Модуль "Лёгкая атлетика". Прыжок в длину с разбега</i>                                | 6 | 1 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5131/start/226553/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5131/start/226553/</a> |
| 4.9. | <i>Модуль "Лёгкая атлетика". Броски набивного мяча</i>                                   | 6 | 2 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/start/193250/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/start/193250/</a> |
| 4.10 | <i>Модуль "Лёгкая атлетика". Беговые упражнения повышенной координационной сложности</i> | 4 | 1 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/start/226581/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/start/226581/</a> |
| 4.11 | <i>Модуль "Лыжная подготовка". Передвижение на лыжах одновременным двухшажным ходом</i>  | 2 |   |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/start/197374/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/start/197374/</a> |
| 4.12 | <i>Модуль "Лыжная подготовка". Повороты на лыжах способом переступания</i>               | 4 | 1 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6179/start/193538/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6179/start/193538/</a> |
| 4.13 | <i>Модуль "Лыжная подготовка". Повороты на</i>   | 6 | 2 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6014/start/193564/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6014/start/193564/</a> |



|      |  |    |   |  |   |
|------|--|----|---|--|---|
|      | <b>лыжах способом переступания</b>   |    |   |  |   |
| 4.14 | Модуль "Подвижные и спортивные игры". Подвижные игры с элементами спортивных игр | 12 | 4 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6184/start/194204/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6184/start/194204/</a> |
| 4.15 | Модуль "Подвижные и спортивные игры". Спортивные игры                            | 12 | 4 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/start/278909/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/start/278909/</a> |
|      |  | 63 |   |  |   |
|      |  | 68 |   |  |   |

#### 4 КЛАСС

| № п/п                                       | Наименование разделов и тем программы  | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы  |
|---|--|------------------|--------------------|---------------------|---|
|   |  | всего            | контрольные работы | практические работы |   |
| <b>Знания о физической культуре</b>         |  |                  |                    |                     |   |
| 1.1.  | Из истории развития физической культуры в России                                       | 0,5              |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/start/278909/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/start/278909/</a> |
| 1.2.  | Из истории развития национальных видов спорта  | 0,5              |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/start/278909/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/start/278909/</a> |
|   |  | 1                |                    |                     |   |
| <b>Способы самостоятельной деятельности</b> |  |                  |                    |                     |   |
| 2.1.  | Самостоятельная физическая подготовка  | 0,25             |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/</a> |
| 2.2.  | Влияние занятий физической подготовкой на работу систем организма                      | 0,25             |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/</a> |
| 2.3.  | Оценка годовой динамики показателей физического развития и физической подготовленности | 0,25             |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/</a> |
| 2.4.  | Оказание первой помощи на занятиях физической культурой                                | 0,25             |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/</a> |

|   |  |   |   |  |   |
|---|--|---|---|--|---|
|   |  | 1 |   |  |   |
| <b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>                     |  |   |   |  |   |
| <b>Оздоровительная физическая культура</b>              |  |   |   |  |   |
| 3.1.  | <b>Упражнения для профилактики нарушения осанки</b>  | 2 |   |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/start/194991/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/start/194991/</a> |
| 3.2.  | <b>Закаливание организма</b>   | 1 |   |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6187/start/279146/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6187/start/279146/</a> |
|   |  | 3 |   |  |   |
| <b>4. Спортивно-оздоровительная физическая культура</b> |  |   |   |  |   |
| 4.1.  | <i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Предупреждение травм при выполнении гимнастических и акробатических упражнений</i> | 1 |   |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6188/start/194632/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6188/start/194632/</a> |
| 4.2.  | <i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Акробатическая комбинация</i>  | 2 | 1 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6215/start/195364/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6215/start/195364/</a> |
| 4.3.  | <i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Опорный прыжок</i>   | 4 | 1 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4627/start/224792/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4627/start/224792/</a> |
| 4.4.  | <i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Упражнения на гимнастической перекладине</i>                                       | 2 |   |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4617/start/195482/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4617/start/195482/</a> |
| 4.5.  | <i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Танцевальные упражнения</i>  | 2 |   |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6220/start/195509/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6220/start/195509/</a> |
| 4.6.  | <i>Модуль "Лёгкая атлетика". Предупреждение травм на занятиях лёгкой атлетикой</i>   | 1 |   |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6188/start/194632/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6188/start/194632/</a> |
| 4.7.  | <i>Модуль "Лёгкая атлетика". Упражнения в</i>  | 4 | 1 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5165/start/89177/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5165/start/89177/</a>   |

|       |   |    |   |  |   |
|-------|---|----|---|--|---|
|       | <b>прыжках в высоту с разбега</b>   |    |   |  |   |
| 4.8.  | Модуль "Лёгкая атлетика". <b>Беговые упражнения</b>   | 7  | 2 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/</a> |
| 4.9.  | Модуль "Лёгкая атлетика". <b>Метание малого мяча на дальность</b>                                     | 4  | 1 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/</a> |
| 4.10. | Модуль "Лыжная подготовка". <b>Предупреждение травм на занятиях лыжной подготовкой</b>                | 1  |   |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/</a> |
| 4.11. | Модуль "Лыжная подготовка". <b>Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом</b>               | 11 | 3 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/</a> |
| 4.14. | Модуль "Подвижные и спортивные игры". <b>Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми</b> | 1  |   |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/</a> |
| 4.15. | Модуль "Подвижные и спортивные игры". <b>Подвижные игры общефизической подготовки</b>                 | 11 | 3 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/</a> |
| 4.16. | Модуль "Подвижные и спортивные игры". <b>Технические действия игры волейбол</b>                       | 4  | 1 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/</a> |
| 4.17. | Модуль "Подвижные и спортивные игры". <b>Технические действия игры баскетбол</b>                      | 4  | 1 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/</a> |
| 4.18. | Модуль "Подвижные и спортивные игры". <b>Технические действия игры футбол</b>                         | 4  | 1 |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/</a> |
|       |   | 63 |   |  |   |
|       |   | 68 |   |  |   |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

| №<br>п/п | Тема урока | Количество часов |  |  | Дата изучения | Электронные<br>цифровые<br>образовательные<br>ресурсы  |
|----------|------------|------------------|--|--|---------------|--|
|          |            | всего            |  |  |               |  |
| 1.       |            | 1                |  |  |               | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>  |
| 2.       |            | 1                |  |  |               | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>  |
| 3.       |            | 1                |  |  |               | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>  |
| 4.       |            | 1                |  |  |               | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>  |
| 5.       |            | 1                |  |  |               | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>  |
| 6.       |            | 1                |  |  |               | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>  |
| 7.       |            | 1                |  |  |               | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> , |

|     |  |   |  |  |  |   |
|-----|--|---|--|--|--|---|
|     |  |   |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a>   |
| 8.  |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |
| 9.  |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 10. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 11. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 12. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 13. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 14. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 15. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,   |

|     |   |   |  |  |  |  |
|-----|---|---|--|--|--|--|
|     |   |   |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 16. |   | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>  |
| 17. |   | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>  |
| 18. |   | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>  |
| 19. | - | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>  |
| 20. | - | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>  |
| 21. |   | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>  |
| 22. | - | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>  |
| 23. |   | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>  |

|     |   |   |  |  |  |   |
|-----|---|---|--|--|--|---|
| 24. | - | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 25. |   | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 26. |   | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 27. |   | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 28. |   | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 29. |   | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |
| 30. |   | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 31. |   | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 32. |   | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 33. |   | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |

|     |  |   |  |  |  |   |
|-----|--|---|--|--|--|---|
|     |  |   |  |  |  |   |
| 34. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 35. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 36. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 37. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 38. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 39. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 40. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 41. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |
| 42. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |



|     |  |   |  |  |  |   |
|-----|--|---|--|--|--|---|
| 43. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 44. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 45. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 46. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 47. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 48. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 49. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |
| 50. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 51. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 52. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |

|     |  |   |  |  |  |   |
|-----|--|---|--|--|--|---|
| 53. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 54. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 55. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 56. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 57. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 58. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 59. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 60. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 61. |  | 1 |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,  |

|     |  |    |  |  |  |   |
|-----|--|----|--|--|--|---|
|     |  |    |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 62. |  | 1  |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a> |
| 63. |  | 1  |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a> |
| 64. |  | 1  |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a> |
| 65. |  | 1  |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a> |
| 66. |  | 1  |  |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a> |
|     |  | 66 |  |  |  |   |

## 2 КЛАСС

| №<br>п/п | Тема урока | Количество часов |  |  | Дата изучения | Электронные<br>цифровые<br>образовательные<br>ресурсы                 |
|----------|------------|------------------|--|--|---------------|---|
|          |            | всего            |  |  |               |   |
| 1.       |            | 1                |  |  | 5 сен         | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a> |
| 2.       |            | 1                |  |  | 8 сен         | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a> |

|     |  |   |   |  |        |   |
|-----|--|---|---|--|--------|---|
| 3.  |  | 1 |   |  | 12 сен | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 4.  |  | 1 |   |  | 15 сен | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 5.  |  | 1 | 1 |  | 19 сен | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 6.  |  | 1 |   |  | 22 сен | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 7.  |  | 1 |   |  | 26 сен | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 8.  |  | 1 | 1 |  | 29 сен | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |
| 9.  |  | 1 |   |  | 3 окт  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 10. |  | 1 |   |  | 6 окт  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 11. |  | 1 | 1 |  | 10 окт | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |

|     |   |   |   |  |         |   |
|-----|---|---|---|--|---------|---|
| 12. |   | 1 |   |  | 13 окт  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 13. |   | 1 |   |  | 17 окт  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 14. |   | 1 | 1 |  | 20 окт  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 15. |   | 1 |   |  | 24 окт  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 16. |   | 1 |   |  | 27 окт  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |
| 17. |   | 1 | 1 |  | 7 нояб  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 18. |   | 1 |   |  | 10 нояб | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 19. |   | 1 |   |  | 14 нояб | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 20. | - | 1 |   |  | 17 нояб | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |

|     |   |   |   |  |         |   |
|-----|---|---|---|--|---------|---|
| 21. |   | 1 | 1 |  | 21 ноя  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 22. | - | 1 |   |  | 24 нояб | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 23. |   | 1 | 1 |  | 28 нояб | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 24. | - | 1 |   |  | 1 дек   | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 25. |   | 1 | 1 |  | 5 дек   | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 26. |   | 1 |   |  | 8 дек   | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 27. |   | 1 |   |  | 12 дек  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 28. |   | 1 |   |  | 15 дек  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |

|     |  |   |   |  |        |  |
|-----|--|---|---|--|--------|--|
| 29. |  | 1 | 1 |  | 19 дек | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>  |
| 30. |  | 1 |   |  | 22 дек | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>  |
| 31. |  | 1 |   |  | 26 дек | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>  |
| 32. |  | 1 | 1 |  | 9 янв  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>  |
| 33. |  | 1 |   |  | 12 янв | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>  |
| 34. |  | 1 |   |  | 16 янв | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>  |
| 35. |  | 1 |   |  | 19 янв | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>  |
| 36. |  | 1 | 1 |  | 23 янв | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>  |
| 37. |  | 1 |   |  | 26 янв | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>  |
| 38. |  | 1 |   |  | 30 янв | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>  |
| 39. |  | 1 |   |  | 2 фев  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>  |
| 40. |  | 1 |   |  | 6 фев  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a,</a> |

|     |  |   |   |  |          |   |
|-----|--|---|---|--|----------|---|
|     |  |   |   |  |          | <a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a>  |
| 41. |  | 1 | 1 |  | 9 фев    | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |
| 42. |  | 1 |   |  | 13 фев   | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 43. |  | 1 |   |  | 16 фев   | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 44. |  | 1 |   |  | 20 фев   | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 45. |  | 1 | 1 |  | 27 фев   | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 46. |  | 1 |   |  | 1 марта  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 47. |  | 1 |   |  | 12 марта | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 48. |  | 1 |   |  | 15 марта | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 49. |  | 1 |   |  | 19 марта | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |
| 50. |  | 1 | 1 |  | 22 марта | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |



|     |  |   |   |  |        |   |
|-----|--|---|---|--|--------|---|
| 51. |  | 1 |   |  | 2 апр  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a> |
| 52. |  | 1 |   |  | 5 апр  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a> |
| 53. |  | 1 | 1 |  | 9 апр  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a> |
| 54. |  | 1 |   |  | 12 апр | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a> |
| 55. |  | 1 |   |  | 16 апр | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a> |
| 56. |  | 1 | 1 |  | 19 апр | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a> |
| 57. |  | 1 |   |  | 23 апр | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a> |
| 58. |  | 1 |   |  | 26 апр | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a> |
| 59. |  | 1 |   |  | 3 мая  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a> |

|     |  |    |   |  |        |   |
|-----|--|----|---|--|--------|---|
| 60. |  | 1  | 1 |  | 7 мая  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 61. |  | 1  |   |  | 14 мая | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 62. |  | 1  |   |  | 17 мая | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |
| 63. |  | 1  | 1 |  | 21 мая | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 64. |  | 1  |   |  | 24 мая | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 65. |  | 1  |   |  | 28 мая | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 66. |  | 1  | 1 |  | 28 мая | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 67. |  | 1  |   |  | 29 мая |   |
| 68. |  | 1  |   |  | 29 мая |   |
|     |  | 68 |   |  |        |   |

3 КЛАСС

| № п/п | Тема урока | Количество часов |   |  | Дата изучения | Электронные цифровые образовательные ресурсы  |
|-------|------------|------------------|---|--|---------------|---|
|       |            | всего            |   |  |               |   |
| 1.    |            | 1                |   |  |               | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 2.    |            | 1                |   |  |               | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 3.    |            | 1                |   |  |               | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 4.    |            | 1                |   |  |               | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 5.    |            | 1                | 1 |  |               | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 6.    |            | 1                |   |  |               | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 7.    |            | 1                |   |  |               | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 8.    |            | 1                |   |  |               | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |

|     |  |   |   |  |  |   |
|-----|--|---|---|--|--|---|
| 9.  |  | 1 | 1 |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 10. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 11. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 12. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 13. |  | 1 | 1 |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 14. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 15. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 16. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |
| 17. |  | 1 | 1 |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 18. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 19. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |

|     |  |   |   |  |  |   |
|-----|--|---|---|--|--|---|
| 20. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 21. |  | 1 | 1 |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 22. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 23. |  | 1 | 1 |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 24. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 25. |  | 1 | 1 |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 26. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 27. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |

|     |  |   |   |  |  |   |
|-----|--|---|---|--|--|---|
|     |  |   |   |  |  |   |
| 28. |  | 1 | 1 |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 29. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |
| 30. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 31. |  | 1 | 1 |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 32. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 33. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 34. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 35. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 36. |  | 1 | 1 |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 37. |  | 1 |   |  |  |   |

|     |  |   |   |  |  |   |
|-----|--|---|---|--|--|---|
|     |  |   |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 38. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 39. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 40. |  | 1 | 1 |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 41. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |
| 42. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 43. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 44. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 45. |  | 1 | 1 |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 46. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 47. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 48. |  | 1 |   |  |  |   |

|     |  |   |   |  |  |   |
|-----|--|---|---|--|--|---|
|     |  |   |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 49. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |
| 50. |  | 1 | 1 |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 51. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 52. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 53. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 54. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 55. |  | 1 | 1 |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 56. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 57. |  | 1 | 1 |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 58. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 59. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 60. |  | 1 |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |



|     |  |    |   |  |  |   |
|-----|--|----|---|--|--|---|
| 61. |  | 1  | 1 |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 62. |  | 1  |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |
| 63. |  | 1  |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 64. |  | 1  |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 65. |  | 1  |   |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 66. |  | 1  | 1 |  |  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 67. |  | 1  |   |  |  |   |
| 68. |  | 1  |   |  |  |   |
|     |  | 68 |   |  |  |   |

| №<br>п/п | Тема урока | Количество часов |   |  | Дата изучения | Электронные<br>цифровые<br>образовательные<br>ресурсы   |
|----------|------------|------------------|---|--|---------------|---|
|          |            | всего            |   |  |               |   |
| 1.       |            | 1                |   |  | 5 сен         | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 2.       |            | 1                |   |  | 8 сен         | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 3.       |            | 1                |   |  | 12 сен        | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 4.       |            | 1                |   |  | 15 сен        | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 5.       |            | 1                | 1 |  | 19 сен        | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 6.       |            | 1                |   |  | 22 сен        | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 7.       |            | 1                |   |  | 26 сен        | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 8.       |            | 1                |   |  | 29 сен        | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |

|     |  |   |   |  |         |   |
|-----|--|---|---|--|---------|---|
| 9.  |  | 1 | 1 |  | 3 окт   | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 10. |  | 1 |   |  | 6 окт   | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 11. |  | 1 |   |  | 10 окт  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 12. |  | 1 |   |  | 13 окт  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 13. |  | 1 | 1 |  | 17 окт  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 14. |  | 1 |   |  | 20 окт  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 15. |  | 1 |   |  | 24 окт  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 16. |  | 1 |   |  | 27 окт  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |
| 17. |  | 1 | 1 |  | 7 нояб  | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 18. |  | 1 |   |  | 10 нояб | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 19. |  | 1 |   |  | 14 нояб | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |

|     |  |   |   |  |         |   |
|-----|--|---|---|--|---------|---|
| 20. |  | 1 |   |  | 17 нояб | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 21. |  | 1 | 1 |  | 21 ноя  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 22. |  | 1 |   |  | 24 нояб | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 23. |  | 1 | 1 |  | 28 нояб | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 24. |  | 1 |   |  | 1 дек   | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 25. |  | 1 | 1 |  | 5 дек   | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 26. |  | 1 |   |  | 8 дек   | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 27. |  | 1 |   |  | 12 дек  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |

|     |  |   |   |  |        |   |
|-----|--|---|---|--|--------|---|
|     |  |   |   |  |        |   |
| 28. |  | 1 | 1 |  | 15 дек | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 29. |  | 1 |   |  | 19 дек | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |
| 30. |  | 1 |   |  | 22 дек | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 31. |  | 1 | 1 |  | 26 дек | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 32. |  | 1 |   |  | 9 янв  | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 33. |  | 1 |   |  | 12 янв | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 34. |  | 1 | 1 |  | 16 янв | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 35. |  | 1 |   |  | 19 янв | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 36. |  | 1 |   |  | 23 янв | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 37. |  | 1 | 1 |  | 26 янв |   |

|     |  |   |   |  |          |   |
|-----|--|---|---|--|----------|---|
|     |  |   |   |  |          | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 38. |  | 1 |   |  | 30 янв   | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 39. |  | 1 |   |  | 2 фев    | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 40. |  | 1 | 1 |  | 6 фев    | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 41. |  | 1 |   |  | 9 фев    | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |
| 42. |  | 1 |   |  | 13 фев   | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 43. |  | 1 |   |  | 16 фев   | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 44. |  | 1 |   |  | 20 фев   | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 45. |  | 1 | 1 |  | 27 фев   | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 46. |  | 1 |   |  | 1 марта  | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 47. |  | 1 | 1 |  | 12 марта | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |

|     |  |   |   |  |          |   |
|-----|--|---|---|--|----------|---|
| 48. |  | 1 |   |  | 15 марта | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 49. |  | 1 |   |  | 19 марта | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |
| 50. |  | 1 | 1 |  | 22 марта | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 51. |  | 1 |   |  | 2 апр    | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 52. |  | 1 | 1 |  | 5 апр    | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 53. |  | 1 |   |  | 9 апр    | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 54. |  | 1 |   |  | 12 апр   | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 55. |  | 1 | 1 |  | 16 апр   | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 56. |  | 1 |   |  | 19 апр   | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 57. |  | 1 | 1 |  | 23 апр   | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 58. |  | 1 |   |  | 26 апр   | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 59. |  | 1 |   |  | 3 мая    | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 60. |  | 1 |   |  | 7 мая    | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,   |

|     |  |    |   |  |        |   |
|-----|--|----|---|--|--------|---|
|     |  |    |   |  |        | <a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a>  |
| 61. |  | 1  | 1 |  | 14 мая | <a href="https://m.edsoo.ru/f843585a">https://m.edsoo.ru/f843585a</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f843617e">https://m.edsoo.ru/f843617e</a> ,<br><a href="https://m.edsoo.ru/f8437a56">https://m.edsoo.ru/f8437a56</a> |
| 62. |  | 1  |   |  | 17 мая | <a href="https://m.edsoo.ru/f8443586">https://m.edsoo.ru/f8443586</a>   |
| 63. |  | 1  |   |  | 21 мая | <a href="https://m.edsoo.ru/f84452d2">https://m.edsoo.ru/f84452d2</a>   |
| 64. |  | 1  |   |  | 24 мая | <a href="https://m.edsoo.ru/f8434f36">https://m.edsoo.ru/f8434f36</a>   |
| 65. |  | 1  |   |  | 28 мая | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 66. |  | 1  | 1 |  | 28 мая | <a href="https://m.edsoo.ru/f843565c">https://m.edsoo.ru/f843565c</a>   |
| 67. |  | 1  |   |  | 29 мая |   |
| 68. |  | 1  |   |  | 29 мая |   |
|     |  | 68 |   |  |        |   |



**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА  
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

1-

1-

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ  
ИНТЕРНЕТ**

<https://rosuchebnik.ru/>

[-sites/fizkultura/](#)

<http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher>

<http://www.fizkulturavshkole.ru/>

<http://www.openclass.ru/>

<http://fizkultura-na5.ru/>

<https://fk-i-s.ru/>

<https://www.uchportal.ru/load/101>

