

**СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАю**

Цикличное меню (детский сад) (осенне - зимний)

**Категория: Детский сад**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества, г** | | | **Энергетическая ценность (ккал)** | **B1, мг.** | **B2, мг.** | **C, мг.** | **Fe, мг.** | **Ca, мг.** | **A, мг.** | **Mg, мг.** | **D, мг.** | **K, мг.** | **P, мг.** | **I, мг.** | **Se, мг.** | **F, мг.** | **Пл. цена, руб.** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **День 1** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 133 | **ЗАВТРАК** | Суп молочный с изделиями макаронными (рец.  №3) | 150 | 3.60 | 3.15 | 12.90 | 94.50 | 0.03 | 0.135 | 0.45 | 0.3 | 121.05 | 0.03 | 15.15 | 0 | 160.35 | 100.95 | 0.015 | 0 | 0.21 | 0,00 |
| 41 | **ЗАВТРАК** | Масло (порциями) | 20 | 0.26 | 12.30 | 0.34 | 113.20 | 0 | 0.03 | 0 | 0.06 | 5.8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 878 | **ЗАВТРАК** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| 458 | **ЗАВТРАК** | Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.,)  (яблоки) | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 44.00 | 0 | 0 | 2.42 | 1.03 | 10.28 | 0 | 1.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 431 | **ЗАВТРАК** | Чай с лимоном (с сахаром и лимоном) | 200 | 0.20 | 0.06 | 10.20 | 42.00 | 0 | 0 | 0.6 | 0.24 | 3.44 | 0 | 1.5 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 458 | **ЗАВТРАК** | Творог с молоком, сливками, сметаной, сахаром или сметаной и сахаром (с молоком) | 50 | 4.51 | 2.88 | 1.78 | 51.08 | 0.01 | 0.1 | 0.28 | 0.12 | 70.41 | 0.02 | 9.02 | 0.01 | 66.19 | 74.08 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **580** | **13,71** | **19,39** | **64** | **485,78** | **0,16** | **0,307** | **3,75** | **2,89** | **224,78** | **0,05** | **46,97** | **0,01** | **306,34** | **229,23** | **0,015** | **0,012** | **0,222** | **0,00** |
| 94 | **ОБЕД** | Борщ с мелкошинкованными овощами на бульоне мясном | 200 | 1.40 | 4.60 | 6.80 | 74.00 | 0.04 | 0.18 | 9.8 | 2 | 37.2 | 0.8 | 25.8 | 0 | 344.8 | 97.8 | 0 | 0 | 0.02 | 0,00 |
| 353 | **ОБЕД** | Каша рассыпчатая (рец. №1) (гречневая) | 150 | 8.40 | 7.65 | 40.50 | 264.00 | 0.285 | 0.15 | 0 | 4.59 | 25.35 | 0.03 | 136.365 | 0 | 258.75 | 204.6 | 0 | 0 | 0.12 | 0,00 |
| 308 | **ОБЕД** | Котлеты, биточки мясные паровые (без масла) | 80 | 12.88 | 10.48 | 5.28 | 167.20 | 0.064 | 0 | 0.096 | 1 | 29.168 | 19.168 | 21.424 | 0 | 0 | 110.92 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 244 | **ОБЕД** | Горошек зеленый консервированный | 40 | 1.12 | 0.92 | 1.84 | 20.80 | 0.012 | 0 | 5.76 | 0.24 | 7.2 | 0.04 | 4.32 | 0 | 0 | 5.76 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 878 | **ОБЕД** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| 868 | **ОБЕД** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.70 | 0.20 | 29.08 | 120.20 | 0.04 | 0.04 | 2.28 | 1.42 | 45.96 | 0 | 18.98 | 0 | 223.04 | 24.72 | 0 | 0 | 0.2 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **730** | **29,24** | **24,45** | **112,48** | **787,2** | **0,561** | **0,412** | **17,936** | **10,39** | **158,678** | **20,038** | **226,689** | **0** | **906,39** | **496** | **0** | **0,012** | **0,352** | **0,00** |
| 435 | **ПОЛДНИК** | Молоко пастеризованное (2,5% жирности) | 200 | 5.80 | 5.00 | 9.60 | 108.00 | 0.08 | 0.3 | 2.6 | 0.2 | 240 | 0.04 | 28 | 0 | 292 | 180 | 0.02 | 0 | 0.04 | 0,00 |
| 512 | **ПОЛДНИК** | Рулеты промышленного производства кондитерское изделие | 50 | 14.50 | 51.00 | 97.50 | 1077.00 | 0.2 | 0 | 0 | 3.75 | 215 | 0 | 182.5 | 0 | 0 | 387.5 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **250** | **20,3** | **56** | **107,1** | **1185** | **0,28** | **0,3** | **2,6** | **3,95** | **455** | **0,04** | **210,5** | **0** | **292** | **567,5** | **0,02** | **0** | **0,04** | **0,00** |
| 362 | **УЖИН** | Пюре картофельное (рец. №3) | 150 | 5.85 | 4.65 | 14.10 | 121.50 | 0.15 | 0.135 | 21 | 1.35 | 42.45 | 0.075 | 36.15 | 0 | 822.45 | 111.6 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 289 | **УЖИН** | Мясо отварное (телятина) | 80 | 24.64 | 2.48 | 0.00 | 121.60 | 0.064 | 0.16 | 0.56 | 3.36 | 15.04 | 0.32 | 27.52 | 0 | 298.8 | 227.04 | 0.008 | 0 | 0.072 | 0,00 |
| 407 | **УЖИН** | Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного  производства) (шиповниковый, яблочный) | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 92.00 | 0.02 | 0.02 | 0.6 | 2.8 | 14 | 0 | 8 | 0 | 240 | 14 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 878 | **УЖИН** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **490** | **36,23** | **7,93** | **63,28** | **476,1** | **0,354** | **0,357** | **22,16** | **8,65** | **85,29** | **0,395** | **91,47** | **0** | **1441,05** | **404,84** | **0,008** | **0,012** | **0,084** | **0,00** |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | |  | **2050** | **99,48** | **107,77** | **346,86** | **2934,08** | **1,355** | **1,376** | **46,446** | **25,88** | **923,748** | **20,523** | **575,629** | **0,01** | **2945,78** | **1697,57** | **0,043** | **0,036** | **0,698** | **0,00** |
| **День 2** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 223 | **ЗАВТРАК** | Каша вязкая с морковью | 150 | 5.55 | 12.45 | 23.40 | 228.00 | 0.165 | 0.06 | 1.365 | 1.44 | 30.33 | 546.75 | 54.495 | 0 | 167.535 | 127.35 | 2.055 | 0.03 | 100.8 | 0,00 |
| 943 | **ЗАВТРАК** | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (с сахаром) | 200 | 0.38 | 0.00 | 14.02 | 56.46 | 0 | 0.02 | 0.18 | 1.6 | 9.2 | 0 | 7.8 | 0 | 45 | 14.8 | 0 | 0 | 0.28 | 0,00 |
| 458 | **ЗАВТРАК** | Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.,)  (яблоки) | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 44.00 | 0 | 0 | 2.42 | 1.03 | 10.28 | 0 | 1.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 41 | **ЗАВТРАК** | Масло (порциями) | 20 | 0.26 | 12.30 | 0.34 | 113.20 | 0 | 0.03 | 0 | 0.06 | 5.8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 878 | **ЗАВТРАК** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **530** | **11,33** | **25,75** | **76,54** | **582,66** | **0,285** | **0,152** | **3,965** | **5,27** | **69,41** | **546,75** | **83,595** | **0** | **292,335** | **194,35** | **2,055** | **0,042** | **101,092** | **0,00** |
| 101 | **ОБЕД** | Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами | 200 | 1.80 | 2.40 | 7.00 | 56.00 | 0.02 | 0.02 | 9.2 | 0.4 | 27.8 | 0 | 12.4 | 0 | 194 | 24.2 | 1.4 | 0 | 8.6 | 0,00 |
| 355 | **ОБЕД** | Рис отварной (рец. №1) | 150 | 3.60 | 5.85 | 28.35 | 180.00 | 0 | 0 | 0 | 0.3 | 4.5 | 0 | 19.5 | 0 | 43.5 | 55.5 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 42 | **ОБЕД** | Сыр (порциями) | 10 | 2.32 | 2.95 | 0.00 | 36.40 | 0 | 0 | 0.07 | 0.1 | 88 | 2.6 | 3.5 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 878 | **ОБЕД** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| 279 | **ОБЕД** | Котлеты или биточки рыбные | 90 | 10.17 | 4.14 | 12.60 | 128.70 | 0.09 | 0.09 | 3.87 | 0.81 | 36.81 | 0 | 24.84 | 0 | 325.44 | 155.25 | 73.62 | 0.81 | 378.72 | 0,00 |
| 61 | **ОБЕД** | Салат из капусты белокочанной и свеклы (рец.  №1) | 60 | 1.02 | 4.08 | 4.14 | 57.60 | 0.018 | 0.018 | 27.3 | 0.42 | 35.94 | 0 | 9.78 | 0 | 182.46 | 18.78 | 1.8 | 0 | 6.06 | 0,00 |
| 943 | **ОБЕД** | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (с повидлом) | 200 | 0.34 | 0.00 | 12.54 | 50.56 | 0 | 0.02 | 0.16 | 1.4 | 19.88 | 0 | 2.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.24 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **770** | **23,99** | **20,02** | **93,61** | **650,26** | **0,248** | **0,19** | **40,6** | **4,57** | **226,73** | **2,6** | **92,32** | **0** | **825,2** | **310,93** | **76,82** | **0,822** | **393,632** | **0,00** |
| 463 | **ПОЛДНИК** | Йогурт молочный натуральный | 100 | 4.10 | 1.50 | 5.90 | 57.00 | 0.04 | 0.2 | 100 | 0.1 | 122 | 0.02 | 15 | 0 | 147 | 96 | 0.01 | 0 | 0.02 | 0,00 |
| 407 | **ПОЛДНИК** | Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства) (шиповниковый, яблочный) | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 92.00 | 0.02 | 0.02 | 0.6 | 2.8 | 14 | 0 | 8 | 0 | 240 | 14 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 1042 | **ПОЛДНИК** | Блины (с маслом) | 80 | 4.43 | 5.72 | 27.16 | 177.58 | 0.16 | 0.168 | 0.224 | 0.544 | 16.8 | 0.072 | 18.072 | 0 | 75.496 | 50.288 | 0 | 0 | 0.056 | 0,00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **380** | **9,53** | **7,42** | **53,26** | **326,58** | **0,22** | **0,388** | **100,824** | **3,444** | **152,8** | **0,092** | **41,072** | **0** | **462,496** | **160,288** | **0,01** | **0** | **0,076** | **0,00** |
| 421 | **УЖИН** | Макароны запеченные с сыром | 200 | 12.32 | 21.80 | 47.16 | 433.84 | 0.12 | 0.12 | 0.5 | 1.74 | 239.7 | 0.66 | 25.84 | 0 | 110.8 | 177.08 | 0 | 0 | 0.4 | 0,00 |
| 960 | **УЖИН** | Какао с молоком сгущенным (молоко цельное сгущенное с сахаром) | 200 | 4.74 | 4.92 | 30.70 | 186.52 | 0.04 | 0.2 | 0.5 | 1.2 | 164.3 | 0.02 | 39.54 | 0.02 | 254.3 | 140.06 | 0 | 0 | 0.2 | 0,00 |
| 878 | **УЖИН** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **460** | **21,8** | **27,32** | **106,84** | **761,36** | **0,28** | **0,362** | **1** | **4,08** | **417,8** | **0,68** | **85,18** | **0,02** | **444,9** | **369,34** | **0** | **0,012** | **0,612** | **0,00** |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | |  | **2140** | **66,65** | **80,51** | **330,25** | **2320,86** | **1,033** | **1,092** | **146,389** | **17,364** | **866,74** | **550,122** | **302,167** | **0,02** | **2024,931** | **1034,908** | **78,885** | **0,876** | **495,412** | **0,00** |
| **День 3** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 353 | **ЗАВТРАК** | Каша рассыпчатая (рец. №1) (рисовая) | 150 | 8.40 | 7.65 | 40.50 | 264.00 | 0.03 | 0.015 | 0 | 0.45 | 9.315 | 19.95 | 22.755 | 0.06 | 0 | 66.3 | 0.615 | 6.675 | 128.325 | 0,00 |
| 945 | **ЗАВТРАК** | Чай с молоком или сливками (с молоком) | 200 | 1.72 | 1.44 | 22.44 | 107.32 | 0.02 | 0.08 | 0.46 | 1.58 | 72.14 | 0 | 8.1 | 0.02 | 65.76 | 41 | 0 | 0 | 0.18 | 0,00 |
| 878 | **ЗАВТРАК** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| 41 | **ЗАВТРАК** | Масло (порциями) | 20 | 0.26 | 12.30 | 0.34 | 113.20 | 0 | 0.03 | 0 | 0.06 | 5.8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 458 | **ЗАВТРАК** | Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.,) (яблоки) | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 44.00 | 0 | 0 | 2.42 | 1.03 | 10.28 | 0 | 1.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 458 | **ЗАВТРАК** | Творог с молоком, сливками, сметаной, сахаром или сметаной и сахаром (с молоком) | 50 | 4.51 | 2.88 | 1.78 | 51.08 | 0.01 | 0.1 | 0.28 | 0.12 | 70.41 | 0.02 | 9.02 | 0.01 | 66.19 | 74.08 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **580** | **20,03** | **25,27** | **103,84** | **720,6** | **0,18** | **0,267** | **3,16** | **4,38** | **181,745** | **19,97** | **61,175** | **0,09** | **211,75** | **233,58** | **0,615** | **6,687** | **128,517** | **0,00** |
| 116 | **ОБЕД** | Суп картофельный с изделиями макаронными (рец. №1) (на бульоне) | 200 | 2.40 | 1.60 | 16.80 | 92.00 | 1.7 | 0.06 | 8 | 1 | 19.2 | 1 | 24.2 | 0 | 510.8 | 62.4 | 0 | 0 | 0.04 | 0,00 |
| 317 | **ОБЕД** | Тефтели (рец. №1) (говядина или телятина) | 90 | 5.49 | 18.90 | 10.17 | 233.10 | 0.081 | 0.18 | 1.26 | 2.61 | 38.7 | 3.6 | 26.73 | 0.009 | 335.34 | 186.21 | 7.92 | 0 | 60.12 | 0,00 |
| 246 | **ОБЕД** | Изделия макаронные отварные (с маслом) | 150 | 5.25 | 3.75 | 24.60 | 166.50 | 0.045 | 0.015 | 0 | 0.645 | 9.465 | 15.465 | 7.125 | 0.045 | 31.08 | 30.15 | 0.645 | 0 | 138.435 | 0,00 |
| 41 | **ОБЕД** | Салат "Степной" из различных овощей | 60 | 0.90 | 6.12 | 4.62 | 77.40 | 0.27 | 0.018 | 4.932 | 0.66 | 13.488 | 7.08 | 10.128 | 0 | 130.758 | 23.76 | 1.71 | 0.27 | 8.562 | 0,00 |
| 424 | **ОБЕД** | Кисель из кураги (густой) | 200 | 1.00 | 0.20 | 30.20 | 126.00 | 0.02 | 0.04 | 0.4 | 0.6 | 32 | 0 | 16 | 0 | 290 | 26 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 878 | **ОБЕД** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **760** | **19,78** | **31,17** | **115,37** | **836** | **2,236** | **0,355** | **14,592** | **6,655** | **126,653** | **27,145** | **103,983** | **0,054** | **1377,778** | **380,72** | **10,275** | **0,282** | **207,169** | **0,00** |
| 435 | **ПОЛДНИК** | Молоко пастеризованное (2,5% жирности) | 200 | 5.80 | 5.00 | 9.60 | 108.00 | 0.08 | 0.3 | 2.6 | 0.2 | 240 | 0.04 | 28 | 0 | 292 | 180 | 0.02 | 0 | 0.04 | 0,00 |
| 2 | **ПОЛДНИК** | Печенье кондитерское изделие промышленного производства | 50 | 1.80 | 1.05 | 26.12 | 126.00 | 0.025 | 0 | 0 | 0.55 | 32.25 | 0 | 2.375 | 0 | 0 | 58.125 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **250** | **7,6** | **6,05** | **35,72** | **234** | **0,105** | **0,3** | **2,6** | **0,75** | **272,25** | **0,04** | **30,375** | **0** | **292** | **238,125** | **0,02** | **0** | **0,04** | **0,00** |
| 133 | **УЖИН** | Суп молочный с изделиями макаронными (рец.  №3) | 150 | 3.60 | 3.15 | 12.90 | 94.50 | 0.03 | 0.135 | 0.45 | 0.3 | 121.05 | 0.03 | 15.15 | 0 | 160.35 | 100.95 | 0.015 | 0 | 0.21 | 0,00 |
| 3 | **УЖИН** | Бутерброды с сыром | 80 | 9.81 | 17.13 | 14.90 | 255.84 | 0.08 | 0.136 | 0.216 | 1.784 | 291.68 | 0.088 | 28.856 | 0.296 | 113.84 | 211.808 | 0 | 0 | 0.008 | 0,00 |
| 868 | **УЖИН** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.70 | 0.20 | 29.08 | 120.20 | 0.04 | 0.04 | 2.28 | 1.42 | 45.96 | 0 | 18.98 | 0 | 223.04 | 24.72 | 0 | 0 | 0.2 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **430** | **14,11** | **20,48** | **56,88** | **470,54** | **0,15** | **0,311** | **2,946** | **3,504** | **458,69** | **0,118** | **62,986** | **0,296** | **497,23** | **337,478** | **0,015** | **0** | **0,418** | **0,00** |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | |  | **2020** | **61,52** | **82,97** | **311,81** | **2261,14** | **2,671** | **1,233** | **23,298** | **15,289** | **1039,338** | **47,273** | **258,519** | **0,44** | **2378,758** | **1189,903** | **10,925** | **6,969** | **336,144** | **0,00** |
| **День 4** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 228 | **ЗАВТРАК** | Каша жидкая на молоке (рисовая, манная, "Геркулес") (с сахаром) | 150 | 6.00 | 5.18 | 25.65 | 174.00 | 0.03 | 0.03 | 0 | 0.465 | 10.725 | 0.045 | 22.905 | 0 | 46.395 | 68.4 | 0.06 | 0 | 0.12 | 0,00 |
| 878 | **ЗАВТРАК** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| 41 | **ЗАВТРАК** | Масло (порциями) | 20 | 0.26 | 12.30 | 0.34 | 113.20 | 0 | 0.03 | 0 | 0.06 | 5.8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 434 | **ЗАВТРАК** | Какао с молоком | 200 | 4.00 | 4.00 | 16.00 | 116.00 | 0.08 | 0.3 | 6.34 | 2.68 | 230.38 | 39.8 | 72.92 | 0 | 432.3 | 235.4 | 0.02 | 0 | 0.06 | 0,00 |
| 458 | **ЗАВТРАК** | Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин,  апельсин, банан, персик, абрикос и др.,) (яблоки) | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 44.00 | 0 | 0 | 2.42 | 1.03 | 10.28 | 0 | 1.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **530** | **15,4** | **22,48** | **80,77** | **588,2** | **0,23** | **0,402** | **8,76** | **5,375** | **270,985** | **39,845** | **117,125** | **0** | **558,495** | **356** | **0,08** | **0,012** | **0,192** | **0,00** |
| 113 | **ОБЕД** | Суп картофельный с фрикадельками мясными (рец. №2) | 200 | 4.80 | 3.20 | 33.60 | 184.00 | 1.7 | 0.06 | 8 | 1 | 19.2 | 1 | 24.2 | 0 | 510.8 | 62.4 | 0 | 0 | 0.04 | 0,00 |
| 38 | **ОБЕД** | Салат из помидоров и огурцов свежих (рец. №1) | 60 | 0.54 | 9.48 | 1.56 | 93.60 | 0.018 | 0.012 | 7.74 | 0.42 | 23.4 | 0.072 | 9.6 | 0 | 124.2 | 22.8 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 353 | **ОБЕД** | Каша рассыпчатая (рец. №1) (гречневая) | 150 | 8.40 | 7.65 | 40.50 | 264.00 | 0.285 | 0.15 | 9 | 4.575 | 21.675 | 0.285 | 136.695 | 0 | 257.7 | 202.335 | 0 | 0 | 0.12 | 0,00 |
| 299 | **ОБЕД** | Гуляш из мяса отварного (говядина) (с маслом сливочным) | 80 | 10.80 | 4.72 | 2.72 | 94.40 | 0.008 | 0.16 | 3.864 | 2.344 | 18.176 | 0.056 | 22.736 | 295.36 | 161.328 | 0.008 | 0 | 0.128 | 0 | 0,00 |
| 409 | **ОБЕД** | Компот из плодов свежих (яблоки) (рец. №2) | 200 | 0.20 | 0.20 | 14.00 | 58.00 | 0.02 | 0.02 | 3 | 1.42 | 18.72 | 0.02 | 8.72 | 0 | 93.36 | 9.6 | 0 | 0 | 0.16 | 0,00 |
| 878 | **ОБЕД** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **750** | **29,48** | **25,85** | **121,36** | **835** | **2,151** | **0,444** | **31,604** | **10,899** | **114,971** | **1,433** | **221,751** | **295,36** | **1227,188** | **349,343** | **0** | **0,14** | **0,332** | **0,00** |
| 407 | **ПОЛДНИК** | Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток  витаминизированный (промышленного производства) (шиповниковый, яблочный) | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 92.00 | 0.02 | 0.02 | 0.6 | 2.8 | 14 | 0 | 8 | 0 | 240 | 14 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 2 | **ПОЛДНИК** | Вафли кондитерское изделие промышленного производства | 50 | 3.07 | 3.10 | 20.04 | 125.00 | 0.03 | 0 | 0 | 0.56 | 32.25 | 0 | 22.8 | 0 | 0 | 58.125 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **250** | **4,07** | **3,3** | **40,24** | **217** | **0,05** | **0,02** | **0,6** | **3,36** | **46,25** | **0** | **30,8** | **0** | **240** | **72,125** | **0** | **0** | **0** | **0,00** |
| 355 | **УЖИН** | Рис отварной (рец. №1) | 150 | 3.60 | 5.85 | 28.35 | 180.00 | 0 | 0 | 0 | 0.3 | 4.5 | 0 | 19.5 | 0 | 43.5 | 55.5 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 298 | **УЖИН** | Бефстроганов из мяса отварного (с маслом растительным) | 80 | 12.72 | 15.76 | 4.72 | 212.00 | 0.064 | 0.12 | 0.64 | 1.52 | 30.4 | 0.304 | 19.2 | 0 | 249.6 | 144 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 878 | **УЖИН** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| 859 | **УЖИН** | Компот из свежих плодов (яблоки или айва или груши) | 200 | 0.16 | 0.16 | 27.88 | 109.76 | 0.02 | 0 | 4 | 0.96 | 14.86 | 0 | 5.32 | 0 | 111.2 | 4.4 | 0 | 0 | 0.18 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **490** | **21,22** | **22,37** | **89,93** | **642,76** | **0,204** | **0,162** | **4,64** | **3,92** | **63,56** | **0,304** | **63,82** | **0** | **484,1** | **256,1** | **0** | **0,012** | **0,192** | **0,00** |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | |  | **2020** | **70,17** | **74** | **332,3** | **2282,96** | **2,635** | **1,028** | **45,604** | **23,554** | **495,766** | **41,582** | **433,496** | **295,36** | **2509,783** | **1033,568** | **0,08** | **0,164** | **0,716** | **0,00** |
| **День 5** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 221 | **ЗАВТРАК** | Каша вязкая на молоке (рисовая, перловая, ячневая, манная, "геркулес") (с сахаром) | 150 | 3.15 | 1.28 | 25.20 | 127.50 | 0.03 | 0.015 | 0 | 0.45 | 9.315 | 19.95 | 22.755 | 0.06 | 0 | 66.3 | 0.615 | 6.675 | 128.325 | 0,00 |
| 431 | **ЗАВТРАК** | Чай с лимоном (с сахаром и лимоном) | 200 | 0.20 | 0.06 | 10.20 | 42.00 | 0 | 0 | 0.6 | 0.24 | 3.44 | 0 | 1.5 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 878 | **ЗАВТРАК** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| 41 | **ЗАВТРАК** | Масло (порциями) | 20 | 0.26 | 12.30 | 0.34 | 113.20 | 0 | 0.03 | 0 | 0.06 | 5.8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 458 | **ЗАВТРАК** | Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.,) (яблоки) | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 44.00 | 0 | 0 | 2.42 | 1.03 | 10.28 | 0 | 1.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **530** | **8,75** | **14,64** | **74,52** | **467,7** | **0,15** | **0,087** | **3,02** | **2,92** | **42,635** | **19,95** | **45,555** | **0,06** | **79,8** | **120,5** | **0,615** | **6,687** | **128,337** | **0,00** |
| 104 | **ОБЕД** | Рассольник ленинградский (рец. №2) | 200 | 2.00 | 3.80 | 10.20 | 84.00 | 0.1 | 0.08 | 10.2 | 1.2 | 22 | 0.8 | 0 | 0 | 532.2 | 74.2 | 0 | 0 | 0.04 | 0,00 |
| 342 | **ОБЕД** | Рагу из птицы (куры) | 100 | 10.10 | 7.00 | 7.00 | 147.00 | 0.06 | 0.07 | 41.6 | 0.9 | 19 | 0.28 | 21 | 0 | 376 | 80 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 943 | **ОБЕД** | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (с сахаром) | 200 | 0.38 | 0.00 | 14.02 | 56.46 | 0 | 0.02 | 0.18 | 1.6 | 9.2 | 0 | 7.8 | 0 | 45 | 14.8 | 0 | 0 | 0.28 | 0,00 |
| 878 | **ОБЕД** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| 92 | **ОБЕД** | Салат из моркови или из моркови с яблоками, или финиками, или черносливом | 60 | 0.81 | 1.88 | 5.36 | 42.38 | 0.03 | 0.036 | 3.192 | 0.552 | 20.586 | 0.78 | 15.9 | 0 | 111.36 | 22.77 | 0 | 0 | 0.024 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **620** | **18,03** | **13,28** | **65,56** | **470,84** | **0,31** | **0,248** | **55,172** | **5,392** | **84,586** | **1,86** | **64,5** | **0** | **1144,36** | **243,97** | **0** | **0,012** | **0,356** | **0,00** |
| 435 | **ПОЛДНИК** | Молоко пастеризованное (2,5% жирности) | 200 | 5.80 | 5.00 | 9.60 | 108.00 | 0.08 | 0.3 | 2.6 | 0.2 | 240 | 0.04 | 28 | 0 | 292 | 180 | 0.02 | 0 | 0.04 | 0,00 |
| 1042 | **ПОЛДНИК** | Блины (с маслом) | 80 | 4.43 | 5.72 | 27.16 | 177.58 | 0.16 | 0.168 | 0.224 | 0.544 | 16.8 | 0.072 | 18.072 | 0 | 75.496 | 50.288 | 0 | 0 | 0.056 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **280** | **10,23** | **10,72** | **36,76** | **285,58** | **0,24** | **0,468** | **2,824** | **0,744** | **256,8** | **0,112** | **46,072** | **0** | **367,496** | **230,288** | **0,02** | **0** | **0,096** | **0,00** |
| 294 | **УЖИН** | Жаркое по-домашнему | 150 | 11.10 | 13.80 | 14.55 | 219.00 | 1.275 | 0.27 | 12.87 | 3.18 | 26.97 | 0.06 | 37.23 | 0 | 702.9 | 209.85 | 0.015 | 0.015 | 0.075 | 0,00 |
| 407 | **УЖИН** | Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного  производства) (шиповниковый, яблочный) | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 92.00 | 0.02 | 0.02 | 0.6 | 2.8 | 14 | 0 | 8 | 0 | 240 | 14 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 878 | **УЖИН** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **410** | **16,84** | **14,6** | **63,73** | **452** | **1,415** | **0,332** | **13,47** | **7,12** | **54,77** | **0,06** | **65,03** | **0** | **1022,7** | **276,05** | **0,015** | **0,027** | **0,087** | **0,00** |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | |  | **1840** | **53,85** | **53,24** | **240,57** | **1676,12** | **2,115** | **1,135** | **74,486** | **16,176** | **438,791** | **21,982** | **221,157** | **0,06** | **2614,356** | **870,808** | **0,65** | **6,726** | **128,876** | **0,00** |
| **День 6** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 228 | **ЗАВТРАК** | Каша жидкая на молоке (пшено, овсяная, пшеничная, кукурузная) (с маслом) | 150 | 6.00 | 8.40 | 21.45 | 186.00 | 0.135 | 0.015 | 0 | 1.215 | 21.87 | 0.03 | 37.125 | 0 | 92.535 | 102.9 | 1.98 | 0 | 115.065 | 0,00 |
| 432 | **ЗАВТРАК** | Чай с молоком (с молоком и сахаром) | 200 | 1.60 | 1.60 | 12.40 | 70.00 | 0.02 | 0.08 | 0.6 | 0 | 66 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 878 | **ЗАВТРАК** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| 458 | **ЗАВТРАК** | Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин,  апельсин, банан, персик, абрикос и др.,) (яблоки) | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 44.00 | 0 | 0 | 2.42 | 1.03 | 10.28 | 0 | 1.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 458 | **ЗАВТРАК** | Творог с молоком, сливками, сметаной, сахаром или сметаной и сахаром (с молоком) | 50 | 4.51 | 2.88 | 1.78 | 51.08 | 0.01 | 0.1 | 0.28 | 0.12 | 70.41 | 0.02 | 9.02 | 0.01 | 66.19 | 74.08 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **560** | **17,25** | **13,88** | **74,41** | **492,08** | **0,285** | **0,237** | **3,3** | **3,505** | **182,36** | **0,05** | **67,445** | **0,01** | **238,525** | **229,18** | **1,98** | **0,012** | **115,077** | **0,00** |
| 123 | **ОБЕД** | Суп рисовый на отваре овощном с фрикадельками мясными | 200 | 4.40 | 4.40 | 11.40 | 102.00 | 0.06 | 0.04 | 7.68 | 0.62 | 1568 | 19.4 | 23.5 | 0 | 244.62 | 50.6 | 3.04 | 0.96 | 50.6 | 0,00 |
| 362 | **ОБЕД** | Пюре картофельное (рец. №3) | 150 | 5.85 | 4.65 | 14.10 | 121.50 | 0.15 | 0.135 | 21 | 1.35 | 42.45 | 0.075 | 36.15 | 0 | 822.45 | 111.6 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 340 | **ОБЕД** | Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски, сардельки) для школьного питания отварные (сосиски) | 80 | 10.40 | 17.60 | 0.00 | 200.00 | 0.152 | 0.12 | 0 | 1.44 | 28 | 0 | 16 | 0 | 176 | 127.2 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 59 | **ОБЕД** | Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного (рец. №2) | 60 | 1.14 | 4.08 | 5.16 | 61.80 | 0.018 | 0.03 | 5.352 | 0.888 | 23.652 | 0.012 | 14.712 | 0 | 173.82 | 31.2 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 878 | **ОБЕД** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| 866 | **ОБЕД** | Компот - ассорти (консервы) | 200 | 0.50 | 0.08 | 30.66 | 122.10 | 0 | 0 | 0 | 0.04 | 3.1 | 0 | 0.6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.06 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **750** | **27,03** | **31,41** | **90,3** | **748,4** | **0,5** | **0,367** | **34,032** | **5,478** | **1679,002** | **19,487** | **110,762** | **0** | **1496,69** | **372,8** | **3,04** | **0,972** | **50,672** | **0,00** |
| 463 | **ПОЛДНИК** | Йогурт молочный натуральный | 100 | 4.10 | 1.50 | 5.90 | 57.00 | 0.04 | 0.2 | 100 | 0.1 | 122 | 0.02 | 15 | 0 | 147 | 96 | 0.01 | 0 | 0.02 | 0,00 |
| 407 | **ПОЛДНИК** | Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного  производства) (шиповниковый, яблочный) | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 92.00 | 0.02 | 0.02 | 0.6 | 2.8 | 14 | 0 | 8 | 0 | 240 | 14 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 512 | **ПОЛДНИК** | Рулеты промышленного производства кондитерское изделие | 50 | 14.50 | 51.00 | 97.50 | 1077.00 | 0.2 | 0 | 0 | 3.75 | 215 | 0 | 182.5 | 0 | 0 | 387.5 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **350** | **19,6** | **52,7** | **123,6** | **1226** | **0,26** | **0,22** | **100,6** | **6,65** | **351** | **0,02** | **205,5** | **0** | **387** | **497,5** | **0,01** | **0** | **0,02** | **0,00** |
| 300 | **УЖИН** | Капуста отварная с маслом или соусом (с маслом) | 150 | 2.85 | 8.54 | 7.18 | 118.67 | 0.045 | 0.075 | 66.69 | 0.93 | 75.09 | 0 | 23.715 | 0 | 444.555 | 45.93 | 0 | 0 | 0.015 | 0,00 |
| 621 | **УЖИН** | Биточки паровые | 80 | 14.32 | 8.05 | 14.70 | 188.62 | 0.112 | 0.528 | 0.624 | 2.856 | 26.448 | 0.12 | 25.432 | 0 | 258.416 | 171.144 | 0.008 | 0 | 0.104 | 0,00 |
| 878 | **УЖИН** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| 859 | **УЖИН** | Компот из свежих плодов (яблоки или айва или груши) | 200 | 0.16 | 0.16 | 27.88 | 109.76 | 0.02 | 0 | 4 | 0.96 | 14.86 | 0 | 5.32 | 0 | 111.2 | 4.4 | 0 | 0 | 0.18 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **490** | **22,07** | **17,35** | **78,74** | **558,05** | **0,297** | **0,645** | **71,314** | **5,886** | **130,198** | **0,12** | **74,267** | **0** | **893,971** | **273,674** | **0,008** | **0,012** | **0,311** | **0,00** |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | |  | **2150** | **85,95** | **115,34** | **367,05** | **3024,53** | **1,342** | **1,469** | **209,246** | **21,519** | **2342,56** | **19,677** | **457,974** | **0,01** | **3016,186** | **1373,154** | **5,038** | **0,996** | **166,08** | **0,00** |
| **День 7** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 221 | **ЗАВТРАК** | Каша вязкая на молоке (гречневая, пшено, овсяная) (с сахаром) | 150 | 3.15 | 1.28 | 25.20 | 127.50 | 0.375 | 0.15 | 0.015 | 6.24 | 138.63 | 0.03 | 199.125 | 0.06 | 340.875 | 292.5 | 2.43 | 0 | 0.09 | 0,00 |
| 959 | **ЗАВТРАК** | Какао с молоком | 200 | 7.10 | 6.80 | 39.12 | 241.92 | 0.04 | 0.24 | 1.08 | 1.82 | 228.92 | 0.02 | 55.22 | 0.1 | 368.42 | 209.66 | 0.02 | 0 | 0.08 | 0,00 |
| 42 | **ЗАВТРАК** | Сыр (порциями) | 10 | 2.32 | 2.95 | 0.00 | 36.40 | 0 | 0 | 0.07 | 0.1 | 88 | 2.6 | 3.5 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 41 | **ЗАВТРАК** | Масло (порциями) | 20 | 0.26 | 12.30 | 0.34 | 113.20 | 0 | 0.03 | 0 | 0.06 | 5.8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 878 | **ЗАВТРАК** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| 458 | **ЗАВТРАК** | Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.,) (яблоки) | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 44.00 | 0 | 0 | 2.42 | 1.03 | 10.28 | 0 | 1.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **540** | **17,97** | **24,33** | **103,44** | **704,02** | **0,535** | **0,462** | **3,585** | **10,39** | **485,43** | **2,65** | **279,145** | **0,16** | **789,095** | **559,36** | **2,45** | **0,012** | **0,182** | **0,00** |
| 270 | **ОБЕД** | Уха рыбацкая | 200 | 18.26 | 4.30 | 10.92 | 155.74 | 0.1 | 0.1 | 16.02 | 0.86 | 36.42 | 0.02 | 27.92 | 0 | 476.82 | 129.3 | 0.02 | 0 | 0.4 | 0,00 |
| 294 | **ОБЕД** | Жаркое по-домашнему | 150 | 11.10 | 13.80 | 14.55 | 219.00 | 1.275 | 0.27 | 12.87 | 3.18 | 26.97 | 0.06 | 37.23 | 0 | 702.9 | 209.85 | 0.015 | 0.015 | 0.075 | 0,00 |
| 55 | **ОБЕД** | Салат из свежих огурцов | 60 | 0.94 | 1.55 | 1.98 | 25.88 | 0.018 | 0.042 | 4.668 | 0.288 | 28.488 | 0.018 | 8.328 | 0.03 | 89.052 | 31.452 | 0 | 0 | 0.012 | 0,00 |
| 868 | **ОБЕД** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.70 | 0.20 | 29.08 | 120.20 | 0.04 | 0.04 | 2.28 | 1.42 | 45.96 | 0 | 18.98 | 0 | 223.04 | 24.72 | 0 | 0 | 0.2 | 0,00 |
| 878 | **ОБЕД** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **670** | **35,74** | **20,45** | **85,51** | **661,82** | **1,553** | **0,494** | **35,838** | **6,888** | **151,638** | **0,098** | **112,258** | **0,03** | **1571,612** | **447,522** | **0,035** | **0,027** | **0,699** | **0,00** |
| 435 | **ПОЛДНИК** | Молоко пастеризованное (2,5% жирности) | 200 | 5.80 | 5.00 | 9.60 | 108.00 | 0.08 | 0.3 | 2.6 | 0.2 | 240 | 0.04 | 28 | 0 | 292 | 180 | 0.02 | 0 | 0.04 | 0,00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | **ПОЛДНИК** | Вафли кондитерское изделие промышленного производства | 50 | 3.07 | 3.10 | 20.04 | 125.00 | 0.03 | 0 | 0 | 0.56 | 32.25 | 0 | 22.8 | 0 | 0 | 58.125 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **250** | **8,87** | **8,1** | **29,64** | **233** | **0,11** | **0,3** | **2,6** | **0,76** | **272,25** | **0,04** | **50,8** | **0** | **292** | **238,125** | **0,02** | **0** | **0,04** | **0,00** |
| 320 | **УЖИН** | Картофель и овощи тушеные в соусе | 150 | 22.50 | 7.50 | 0.00 | 157.50 | 0.06 | 0.27 | 15 | 1.56 | 38.85 | 0.6 | 28.5 | 0 | 312.6 | 115.8 | 0 | 0 | 0.06 | 0,00 |
| 618 | **УЖИН** | Тефтели (1 вариант) | 80 | 7.86 | 6.89 | 15.30 | 154.70 | 0.128 | 0.192 | 1.624 | 2.36 | 16.216 | 0.088 | 48.048 | 0 | 145.896 | 102.736 | 0 | 0 | 0.056 | 0,00 |
| 407 | **УЖИН** | Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства) (шиповниковый, яблочный) | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 92.00 | 0.02 | 0.02 | 0.6 | 2.8 | 14 | 0 | 8 | 0 | 240 | 14 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 878 | **УЖИН** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **490** | **36,1** | **15,19** | **64,48** | **545,2** | **0,328** | **0,524** | **17,224** | **7,86** | **82,866** | **0,688** | **104,348** | **0** | **778,296** | **284,736** | **0** | **0,012** | **0,128** | **0,00** |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | |  | **1950** | **98,68** | **68,07** | **283,07** | **2144,04** | **2,526** | **1,78** | **59,247** | **25,898** | **992,184** | **3,476** | **546,551** | **0,19** | **3431,003** | **1529,743** | **2,505** | **0,051** | **1,049** | **0,00** |
| **День 8** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1138 | **ЗАВТРАК** | Каша овсяная вязкая | 150 | 4.62 | 2.28 | 22.32 | 128.25 | 0.165 | 0.045 | 0 | 1.35 | 29.4 | 0 | 44.7 | 0 | 135.75 | 130.875 | 0 | 0 | 0.15 | 0,00 |
| 878 | **ЗАВТРАК** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| 41 | **ЗАВТРАК** | Масло (порциями) | 20 | 0.26 | 12.30 | 0.34 | 113.20 | 0 | 0.03 | 0 | 0.06 | 5.8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 432 | **ЗАВТРАК** | Чай с молоком (с молоком и сахаром) | 200 | 1.60 | 1.60 | 12.40 | 70.00 | 0.02 | 0.08 | 0.6 | 0 | 66 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 458 | **ЗАВТРАК** | Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.,) (яблоки) | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 44.00 | 0 | 0 | 2.42 | 1.03 | 10.28 | 0 | 1.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **530** | **11,62** | **17,18** | **73,84** | **496,45** | **0,305** | **0,197** | **3,02** | **3,58** | **125,28** | **0** | **66** | **0** | **215,55** | **183,075** | **0** | **0,012** | **0,162** | **0,00** |
| 186 | **ОБЕД** | Щи из свежей капусты | 200 | 25.72 | 12.14 | 6.84 | 240.36 | 0.12 | 1.18 | 29.56 | 5.46 | 65.24 | 0.32 | 53.28 | 0 | 765.2 | 360.66 | 0.02 | 0 | 0.24 | 0,00 |
| 691 | **ОБЕД** | Макароны жареные (из отварных) | 150 | 6.95 | 10.26 | 42.75 | 290.83 | 0.105 | 0.045 | 0 | 1.44 | 49.905 | 0.015 | 15.105 | 0 | 81.555 | 69.075 | 0 | 0 | 0.36 | 0,00 |
| 621 | **ОБЕД** | Биточки паровые | 80 | 14.32 | 8.05 | 14.70 | 188.62 | 0.112 | 0.528 | 0.624 | 2.856 | 26.448 | 0.12 | 25.432 | 0 | 258.416 | 171.144 | 0.008 | 0 | 0.104 | 0,00 |
| 56 | **ОБЕД** | Салат из свеклы с маслом растительным (рец.  №1) | 60 | 1.02 | 4.08 | 5.52 | 63.00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 863 | **ОБЕД** | Компот из земляники или малины | 200 | 0.56 | 0.28 | 45.16 | 180.30 | 0.02 | 0.04 | 42 | 0.96 | 33.48 | 0 | 13.56 | 0 | 112.7 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0,00 |
| 878 | **ОБЕД** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **750** | **53,31** | **35,41** | **143,95** | **1104,11** | **0,477** | **1,835** | **72,184** | **11,856** | **188,873** | **0,455** | **127,177** | **0** | **1297,671** | **653,079** | **0,028** | **0,012** | **0,816** | **0,00** |
| 458 | **ПОЛДНИК** | Творог с молоком, сливками, сметаной, сахаром или сметаной и сахаром (с молоком) | 50 | 4.51 | 2.88 | 1.78 | 51.08 | 0.01 | 0.1 | 0.28 | 0.12 | 70.41 | 0.02 | 9.02 | 0.01 | 66.19 | 74.08 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 944 | **ПОЛДНИК** | Чай с лимоном | 200 | 0.42 | 0.00 | 13.76 | 56.82 | 0 | 0.02 | 2.7 | 1.56 | 24 | 0 | 3.46 | 0 | 10.26 | 1.4 | 0 | 0 | 0.28 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **250** | **4,93** | **2,88** | **15,54** | **107,9** | **0,01** | **0,12** | **2,98** | **1,68** | **94,41** | **0,02** | **12,48** | **0,01** | **76,45** | **75,48** | **0** | **0** | **0,28** | **0,00** |
| 878 | **УЖИН** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| 943 | **УЖИН** | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (с сахаром) | 200 | 0.38 | 0.00 | 14.02 | 56.46 | 0 | 0.02 | 0.18 | 1.6 | 9.2 | 0 | 7.8 | 0 | 45 | 14.8 | 0 | 0 | 0.28 | 0,00 |
| 421 | **УЖИН** | Макароны запеченные с сыром | 200 | 12.32 | 21.80 | 47.16 | 433.84 | 0.12 | 0.12 | 0.5 | 1.74 | 239.7 | 0.66 | 25.84 | 0 | 110.8 | 177.08 | 0 | 0 | 0.4 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **460** | **17,44** | **22,4** | **90,16** | **631,3** | **0,24** | **0,182** | **0,68** | **4,48** | **262,7** | **0,66** | **53,44** | **0** | **235,6** | **244,08** | **0** | **0,012** | **0,692** | **0,00** |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | |  | **1990** | **87,3** | **77,87** | **323,49** | **2339,76** | **1,032** | **2,334** | **78,864** | **21,596** | **671,263** | **1,135** | **259,097** | **0,01** | **1825,271** | **1155,714** | **0,028** | **0,036** | **1,95** | **0,00** |
| **День 9** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 236 | **ЗАВТРАК** | Суп молочный с крупой | 150 | 2.89 | 3.23 | 11.70 | 87.45 | 0.045 | 0.105 | 0.45 | 0.27 | 98.46 | 0.015 | 15.825 | 0.045 | 118.5 | 81.75 | 0 | 0 | 0.105 | 0,00 |
| 878 | **ЗАВТРАК** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| 41 | **ЗАВТРАК** | Масло (порциями) | 20 | 0.26 | 12.30 | 0.34 | 113.20 | 0 | 0.03 | 0 | 0.06 | 5.8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 42 | **ЗАВТРАК** | Сыр (порциями) | 10 | 2.32 | 2.95 | 0.00 | 36.40 | 0 | 0 | 0.07 | 0.1 | 88 | 2.6 | 3.5 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 961 | **ЗАВТРАК** | Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" | 200 | 4.10 | 3.76 | 25.80 | 160.50 | 0.06 | 0.16 | 0.64 | 0.04 | 67.66 | 0.02 | 8.7 | 0.02 | 73 | 45 | 0 | 0 | 0.18 | 0,00 |
| 458 | **ЗАВТРАК** | Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.,) (яблоки) | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 44.00 | 0 | 0 | 2.42 | 1.03 | 10.28 | 0 | 1.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **540** | **14,71** | **23,24** | **76,62** | **582,55** | **0,225** | **0,337** | **3,58** | **2,64** | **284** | **2,635** | **49,325** | **0,065** | **271,3** | **183,95** | **0** | **0,012** | **0,297** | **0,00** |
| 202 | **ОБЕД** | Суп из овощей | 250 | 30.30 | 13.80 | 12.88 | 297.47 | 0.225 | 1.4 | 23.525 | 7.225 | 67.625 | 0.55 | 67.4 | 0 | 1044.6 | 440.25 | 0.025 | 0 | 0.3 | 0,00 |
| 694 | **ОБЕД** | Пюре картофельное | 150 | 3.21 | 8.60 | 21.41 | 176.23 | 0.15 | 0.12 | 25.035 | 1.14 | 41.385 | 0.27 | 31.965 | 0.015 | 741.99 | 94.755 | 0.015 | 0 | 0.045 | 0,00 |
| 618 | **ОБЕД** | Тефтели (1 вариант) | 80 | 7.86 | 6.89 | 15.30 | 154.70 | 0.128 | 0.192 | 1.624 | 2.36 | 16.216 | 0.088 | 48.048 | 0 | 145.896 | 102.736 | 0 | 0 | 0.056 | 0,00 |
| 72 | **ОБЕД** | Винегрет овощной (рец. №1) | 60 | 1.56 | 9.78 | 6.84 | 121.80 | 0.042 | 0.018 | 1.95 | 1.08 | 28.158 | 0.09 | 7.74 | 0 | 186.288 | 37.62 | 0 | 0 | 0.012 | 0,00 |
| 866 | **ОБЕД** | Компот - ассорти (консервы) | 200 | 0.50 | 0.08 | 30.66 | 122.10 | 0 | 0 | 0 | 0.04 | 3.1 | 0 | 0.6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.06 | 0,00 |
| 878 | **ОБЕД** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **800** | **48,17** | **39,75** | **116,07** | **1013,3** | **0,665** | **1,772** | **52,134** | **12,985** | **170,284** | **0,998** | **175,553** | **0,015** | **2198,574** | **727,561** | **0,04** | **0,012** | **0,485** | **0,00** |
| 435 | **ПОЛДНИК** | Молоко пастеризованное (2,5% жирности) | 200 | 5.80 | 5.00 | 9.60 | 108.00 | 0.08 | 0.3 | 2.6 | 0.2 | 240 | 0.04 | 28 | 0 | 292 | 180 | 0.02 | 0 | 0.04 | 0,00 |
| 2 | **ПОЛДНИК** | Печенье кондитерское изделие промышленного производства | 50 | 1.80 | 1.05 | 26.12 | 126.00 | 0.025 | 0 | 0 | 0.55 | 32.25 | 0 | 2.375 | 0 | 0 | 58.125 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **250** | **7,6** | **6,05** | **35,72** | **234** | **0,105** | **0,3** | **2,6** | **0,75** | **272,25** | **0,04** | **30,375** | **0** | **292** | **238,125** | **0,02** | **0** | **0,04** | **0,00** |
| 294 | **УЖИН** | Жаркое по-домашнему | 150 | 11.10 | 13.80 | 14.55 | 219.00 | 1.275 | 0.27 | 12.87 | 3.18 | 26.97 | 0.06 | 37.23 | 0 | 702.9 | 209.85 | 0.015 | 0.015 | 0.075 | 0,00 |
| 868 | **УЖИН** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.70 | 0.20 | 29.08 | 120.20 | 0.04 | 0.04 | 2.28 | 1.42 | 45.96 | 0 | 18.98 | 0 | 223.04 | 24.72 | 0 | 0 | 0.2 | 0,00 |
| 878 | **УЖИН** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **410** | **16,54** | **14,6** | **72,61** | **480,2** | **1,435** | **0,352** | **15,15** | **5,74** | **86,73** | **0,06** | **76,01** | **0** | **1005,74** | **286,77** | **0,015** | **0,027** | **0,287** | **0,00** |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | |  | **2000** | **87,02** | **83,64** | **301,02** | **2310,05** | **2,43** | **2,761** | **73,464** | **22,115** | **813,264** | **3,733** | **331,263** | **0,08** | **3767,614** | **1436,406** | **0,075** | **0,051** | **1,109** | **0,00** |
| **День 10** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1145 | **ЗАВТРАК** | Каша манная жидкая | 150 | 2.39 | 0.23 | 16.30 | 76.92 | 0.03 | 0.015 | 0 | 0.24 | 10.62 | 0 | 5.49 | 0 | 30.03 | 19.635 | 0 | 0 | 0.135 | 0,00 |
| 434 | **ЗАВТРАК** | Какао с молоком | 200 | 4.00 | 4.00 | 16.00 | 116.00 | 0.08 | 0.3 | 6.34 | 2.68 | 230.38 | 39.8 | 72.92 | 0 | 432.3 | 235.4 | 0.02 | 0 | 0.06 | 0,00 |
| 878 | **ЗАВТРАК** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| 41 | **ЗАВТРАК** | Масло (порциями) | 20 | 0.26 | 12.30 | 0.34 | 113.20 | 0 | 0.03 | 0 | 0.06 | 5.8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 850 | **ЗАВТРАК** | Апельсины, мандарины, ананасы с сахаром | 100 | 0.69 | 0.15 | 29.26 | 120.55 | 0.03 | 0.02 | 46.15 | 0.3 | 26.85 | 0.01 | 10 | 0 | 151.53 | 17.69 | 0 | 0 | 0.01 | 0,00 |
| 458 | **ЗАВТРАК** | Творог с молоком, сливками, сметаной, сахаром или сметаной и сахаром (с молоком) | 50 | 4.51 | 2.88 | 1.78 | 51.08 | 0.01 | 0.1 | 0.28 | 0.12 | 70.41 | 0.02 | 9.02 | 0.01 | 66.19 | 74.08 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **580** | **16,59** | **20,16** | **92,66** | **618,75** | **0,27** | **0,507** | **52,77** | **4,54** | **357,86** | **39,83** | **117,23** | **0,01** | **759,85** | **399,005** | **0,02** | **0,012** | **0,217** | **0,00** |
| 196 | **ОБЕД** | Рассольник домашний | 200 | 22.96 | 10.62 | 13.08 | 240.42 | 0.16 | 1.04 | 20.26 | 5.12 | 47.56 | 0.44 | 54.2 | 0 | 879.34 | 337.92 | 0.02 | 0 | 0.22 | 0,00 |
| 338 | **ОБЕД** | Капуста жареная | 150 | 3.63 | 5.12 | 9.43 | 100.53 | 0.06 | 0.075 | 89.91 | 1.2 | 97.05 | 0.18 | 32.085 | 0 | 600.72 | 63.315 | 0 | 0 | 0.015 | 0,00 |
| 620 | **ОБЕД** | Фрикадельки в соусе | 80 | 4.05 | 5.37 | 14.85 | 123.95 | 0.072 | 0.04 | 0.144 | 0.776 | 13.776 | 0.088 | 10.08 | 0 | 29.672 | 32.896 | 0 | 0 | 0.008 | 0,00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 407 | **ОБЕД** | Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного  производства) (шиповниковый, яблочный) | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 92.00 | 0.02 | 0.02 | 0.6 | 2.8 | 14 | 0 | 8 | 0 | 240 | 14 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 55 | **ОБЕД** | Салат из свежих огурцов | 60 | 0.94 | 1.55 | 1.98 | 25.88 | 0.018 | 0.042 | 4.668 | 0.288 | 28.488 | 0.018 | 8.328 | 0.03 | 89.052 | 31.452 | 0 | 0 | 0.012 | 0,00 |
| 878 | **ОБЕД** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **750** | **37,32** | **23,46** | **88,52** | **723,78** | **0,45** | **1,259** | **115,582** | **11,324** | **214,674** | **0,726** | **132,493** | **0,03** | **1918,584** | **531,783** | **0,02** | **0,012** | **0,267** | **0,00** |
| 463 | **ПОЛДНИК** | Йогурт молочный натуральный | 100 | 4.10 | 1.50 | 5.90 | 57.00 | 0.04 | 0.2 | 100 | 0.1 | 122 | 0.02 | 15 | 0 | 147 | 96 | 0.01 | 0 | 0.02 | 0,00 |
| 424 | **ПОЛДНИК** | Кисель из кураги (густой) | 200 | 1.00 | 0.20 | 30.20 | 126.00 | 0.02 | 0.04 | 0.4 | 0.6 | 32 | 0 | 16 | 0 | 290 | 26 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 512 | **ПОЛДНИК** | Рулеты промышленного производства кондитерское изделие | 50 | 14.50 | 51.00 | 97.50 | 1077.00 | 0.2 | 0 | 0 | 3.75 | 215 | 0 | 182.5 | 0 | 0 | 387.5 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **350** | **19,6** | **52,7** | **133,6** | **1260** | **0,26** | **0,24** | **100,4** | **4,45** | **369** | **0,02** | **213,5** | **0** | **437** | **509,5** | **0,01** | **0** | **0,02** | **0,00** |
| 362 | **УЖИН** | Пюре картофельное (рец. №3) | 150 | 5.85 | 4.65 | 14.10 | 121.50 | 0.15 | 0.135 | 21 | 1.35 | 42.45 | 0.075 | 36.15 | 0 | 822.45 | 111.6 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 289 | **УЖИН** | Мясо отварное (телятина) | 80 | 24.64 | 2.48 | 0.00 | 121.60 | 0.064 | 0.16 | 0.56 | 3.36 | 15.04 | 0.32 | 27.52 | 0 | 298.8 | 227.04 | 0.008 | 0 | 0.072 | 0,00 |
| 866 | **УЖИН** | Компот - ассорти (консервы) | 200 | 0.50 | 0.08 | 30.66 | 122.10 | 0 | 0 | 0 | 0.04 | 3.1 | 0 | 0.6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.06 | 0,00 |
| 878 | **УЖИН** | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 141.00 | 0.12 | 0.042 | 0 | 1.14 | 13.8 | 0 | 19.8 | 0 | 79.8 | 52.2 | 0 | 0.012 | 0.012 | 0,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **490** | **35,73** | **7,81** | **73,74** | **506,2** | **0,334** | **0,337** | **21,56** | **5,89** | **74,39** | **0,395** | **84,07** | **0** | **1201,05** | **390,84** | **0,008** | **0,012** | **0,144** | **0** |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | | **2170** | **109,24** | **104,13** | **388,52** | **3108,73** | **1,314** | **2,343** | **290,312** | **26,204** | **1015,924** | **40,971** | **547,293** | **0,04** | **4316,484** | **1831,128** | **0,058** | **0,036** | **0,648** | **0** |
| **ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:** | | | **20330** | **819,86** | **847,54** | **3224,94** | **24402,27** | **18,453** | **16,551** | **1047,356** | **215,595** | **9599,578** | **750,474** | **3933,146** | **296,22** | **28830,166** | **13152,902** | **98,287** | **15,941** | **1132,682** | **0** |
| **СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:** | | | **2033** | **81,99** | **84,75** | **322,49** | **2440,23** | **1,85** | **1,66** | **104,74** | **21,56** | **959,96** | **75,05** | **393,31** | **29,62** | **2883,02** | **1315,29** | **9,83** | **1,59** | **113,27** | **0** |
| **Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в**  **% от калорийности** | | |  | **13,44** | **31,26** | **52,86** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |