



Циклическое меню (детский сад) (особое - завтрак)

Категория: Детский сад

№ рецептуры	Пример пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.	Пл. цена, руб.	
				Б	Ж	У																
День 1																						
133	ЗАВТРАК	Суп молочный с изделиями макаронными (рец. №3)	150	3,60	3,15	12,90	94,50	0,03	0,135	0,45	0,3	121,05	0,03	15,15	0	160,35	100,95	0,015	0	0,21	0,00	
41	ЗАВТРАК	Масло (порцирни)	20	0,26	12,30	0,34	113,20	0	0,03	0	0,06	5,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	0,12	0,042	0	1,14	13,8	0	19,8	0	79,8	52,2	0	0,012	0,012	0,00	
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, слива, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	0	0	2,42	1,03	10,28	0	1,5	0	0	0	0	0	0	0,00	
431	ЗАВТРАК	Чай с лимоном (с сахаром и лимоном)	200	0,20	0,05	10,20	42,00	0	0	0,6	0,24	3,44	0	1,5	0	0	2	0	0	0	0,00	
458	ЗАВТРАК	Творог с молоком, сливками, сметаной, сахаром или сметаной и сахаром (с молоком)	50	4,51	2,88	1,78	51,08	0,01	0,1	0,26	0,12	70,41	0,02	9,02	0,01	66,19	74,08	0	0	0	0,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			668	13,71	18,98	64	486,78	0,16	0,307	3,78	2,89	224,78	0,26	48,97	0,01	308,34	229,23	0,016	0,012	0,222	0,00	
94	ОБЕД	Варен с мелколистовыми овощами на бульоне мясном	200	1,40	4,60	6,90	74,00	0,04	0,18	9,6	2	37,2	0,8	26,8	0	344,8	97,8	0	0	0,02	0,00	
353	ОБЕД	Каша рассыпчатая (рец. №1) (пшеничная)	150	8,40	7,65	40,50	264,00	0,285	0,15	0	4,59	28,35	0,03	136,365	0	268,75	204,6	0	0	0,12	0,00	
308	ОБЕД	Коплеты, биточки мясные паровые (без масла)	80	12,88	10,48	5,28	167,20	0,064	0	0,096	1	29,168	19,168	21,424	0	0	110,92	0	0	0	0,00	
244	ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	40	1,12	0,52	1,84	20,80	0,012	0	5,76	0,24	7,2	0,04	4,32	0	0	5,76	0	0	0	0,00	
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	0,12	0,042	0	1,14	13,8	0	19,8	0	79,8	52,2	0	0,012	0,012	0,00	
858	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,70	0,20	29,30	120,20	0,04	0,04	2,28	1,42	45,95	0	18,58	0	223,04	24,72	0	0	0	0,2	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			780	29,24	24,45	112,48	787,2	0,681	0,412	17,888	10,38	168,878	29,088	228,888	0	806,88	498	0	0,012	0,862	0,00	
435	ПОЛДНИК	Молоко пастеризованное (2,5% жирности)	200	5,80	5,00	9,50	108,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0,04	28	0	292	180	0,02	0	0,04	0,00	
512	ПОЛДНИК	Фрукты промышленного производства витаминизированные	50	14,50	51,00	57,50	1077,00	0,2	0	0	3,75	215	0	182,5	0	0	387,5	0	0	0	0,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			260	20,8	68	107,1	1185	0,28	0,8	3,8	3,86	456	0,04	216,6	0	282	687,6	0,02	0	0,04	0,00	
362	УЖИН	Пюре картофельное (рец. №3)	150	5,85	4,65	14,10	121,50	0,15	0,135	21	1,35	42,45	0,075	36,15	0	822,45	111,6	0	0	0	0,00	
289	УЖИН	Мясо отварное (говядина)	80	34,84	2,48	0,90	131,60	0,064	0,16	0,56	3,36	15,84	0,32	27,52	0	293,8	227,04	0,008	0	0,072	0,00	
407	УЖИН	Сек плодовых, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства) (апельсиновый, яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	0,6	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0	0,00	
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	0,12	0,042	0	1,14	13,8	0	19,8	0	79,8	52,2	0	0,012	0,012	0,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			480	38,28	7,88	83,28	478,1	0,264	0,267	22,18	8,86	86,28	0,286	81,47	0	1441,06	404,84	0,008	0,012	0,084	0,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2050	88,48	107,77	348,88	2834,08	1,266	1,378	48,448	26,88	823,748	29,523	676,829	0,01	2845,78	1887,67	0,043	0,038	0,888	0,00	
День 2																						
223	ЗАВТРАК	Каша вязкая с морковью	150	5,55	12,45	23,40	228,00	0,165	0,06	1,365	1,44	30,33	546,75	54,495	0	167,535	127,35	2,055	0,03	100,8	0,00	
943	ЗАВТРАК	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (с сахаром)	200	0,28	0,00	14,02	56,46	0	0,02	0,18	1,6	9,2	0	7,8	0	45	14,8	0	0	0,28	0,00	
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, слива, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	0	0	2,42	1,03	10,28	0	1,5	0	0	0	0	0	0	0,00	
41	ЗАВТРАК	Масло (порцирни)	20	0,26	12,30	0,34	113,20	0	0,03	0	0,06	5,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	0,12	0,042	0	1,14	13,8	0	19,8	0	79,8	52,2	0	0,012	0,012	0,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			638	11,33	26,76	78,64	682,86	0,286	0,162	3,836	6,27	89,41	648,76	83,686	0	282,336	184,36	2,066	0,042	101,892	0,00	
101	ОБЕД	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелколистовыми овощами	200	1,80	2,40	7,90	56,00	0,02	0,02	9,2	0,4	27,8	0	12,4	0	194	24,2	1,4	0	0,6	0,00	
355	ОБЕД	Рис отварной (рец. №1)	150	3,60	5,85	28,35	180,00	0	0	0,3	4,5	0	19,5	0	43,5	55,5	0	0	0	0	0,00	
42	ОБЕД	Сыо (порцирни)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0	0	0,07	0,1	88	2,6	3,5	0	5	0	0	0	0	0,00	
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	0,12	0,042	0	1,14	13,8	0	19,8	0	79,8	52,2	0	0,012	0,012	0,00	
279	ОБЕД	Коплеты или биточки рыбные	90	10,17	4,14	12,50	128,70	0,09	0,09	3,87	0,81	36,81	0	24,84	0	325,44	155,25	73,62	0,81	378,72	0,00	
51	ОБЕД	Салат из капусты белокачанной и свеклы (рец. №1)	60	1,02	4,08	4,14	57,60	0,018	0,018	27,3	0,42	35,94	0	9,78	0	182,46	18,78	1,8	0	5,06	0,00	
943	ОБЕД	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (с повидлом)	200	0,34	0,00	12,54	50,56	0	0,02	0,16	1,4	19,98	0	2,5	0	0	0	0	0	0,24	0,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			770	28,89	20,02	83,81	660,26	0,248	0,18	40,6	4,67	226,79	2,8	82,32	0	825,2	810,88	78,82	0,822	988,832	0,00	
463	ПОЛДНИК	Йогурт молочный натуральный	100	4,16	1,50	5,90	57,00	0,04	0,2	100	0,1	122	0,02	15	0	147	96	0,01	0	0,02	0,00	
407	ПОЛДНИК	Сек плодовых, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства) (апельсиновый, яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	0,6	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0	0,00	
1043	ПОЛДНИК	Ваниль (с маслом)	60	4,43	5,72	27,16	177,58	0,16	0,168	0,234	0,544	16,8	0,072	18,072	0	75,496	50,288	0	0	0,056	0,00	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(должность)

(ФИО)

(ФИО)

(дата)

(дата)

Циклическое меню (детский сад) (осенне - зимний)

Категория: Детский сад

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У															
День 1																					
133	ЗАВТРАК	Суп молочный с изделиями макаронными (реп. №3)	150	3.60	3.15	12.90	94.50	0.03	0.135	0.45	0.3	121.05	0.03	15.15	0	160.35	100.95	0.015	0	0.21	0.00
41	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0.26	12.30	0.34	113.20	0	0.03	0	0.06	5.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.)	100	0.40	0.40	9.80	44.00	0	0	2.42	1.03	10.28	0	1.5	0	0	0	0	0	0	0.00
431	ЗАВТРАК	Чай с лимоном (с сахаром и лимоном)	200	0.20	0.06	10.20	42.00	0	0	0.6	0.24	3.44	0	1.5	0	0	2	0	0	0	0.00
458	ЗАВТРАК	Творог с молоком, сливками, сметаной, сахаром или сметаной и сахаром (с молоком)	50	4.51	2.88	1.78	51.08	0.01	0.1	0.28	0.12	70.41	0.02	9.02	0.01	66.19	74.08	0	0	0	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			580	13,71	19,39	64	485,78	0,16	0,307	3,75	2,89	224,78	0,05	46,97	0,01	306,34	229,23	0,015	0,012	0,222	0,00
94	ОБЕД	Борщ с мелкошинкованными овощами на бульоне мясном	200	1.40	4.60	6.80	74.00	0.04	0.18	9.8	2	37.2	0.8	25.8	0	344.8	97.8	0	0	0.02	0.00
353	ОБЕД	Каша рассыпчатая (реп. №1) (гречневая)	150	8.40	7.65	40.50	264.00	0.285	0.15	0	4.59	25.35	0.03	136.365	0	258.75	204.6	0	0	0.12	0.00
308	ОБЕД	Котлеты, биточки мясные паровые (без масла)	80	12.88	10.48	5.28	167.20	0.064	0	0.096	1	29.168	19.168	21.424	0	0	110.92	0	0	0	0.00
244	ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	40	1.12	0.92	1.84	20.80	0.012	0	5.76	0.24	7.2	0.04	4.32	0	0	5.76	0	0	0	0.00
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
868	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0.70	0.20	29.08	120.20	0.04	0.04	2.28	1.42	45.96	0	18.98	0	223.04	24.72	0	0	0.2	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			730	29,24	24,45	112,48	787,2	0,561	0,412	17,936	10,39	158,678	20,038	226,689	0	906,39	496	0	0,012	0,352	0,00
435	ПОЛДНИК	Молоко пастеризованное (2,5% жирности)	200	5.80	5.00	9.60	108.00	0.08	0.3	2.6	0.2	240	0.04	28	0	292	180	0.02	0	0.04	0.00
512	ПОЛДНИК	Рулеты промышленного производства кондитерское изделие	50	14.50	51.00	97.50	1077.00	0.2	0	0	3.75	215	0	182.5	0	0	387.5	0	0	0	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			250	20,3	56	107,1	1185	0,28	0,3	2,6	3,95	455	0,04	210,5	0	292	567,5	0,02	0	0,04	0,00
362	УЖИН	Пюре картофельное (реп. №3)	150	5.85	4.65	14.10	121.50	0.15	0.135	21	1.35	42.45	0.075	36.15	0	822.45	111.6	0	0	0	0.00
289	УЖИН	Мясо отварное (телятина)	80	24.64	2.48	0.00	121.60	0.064	0.16	0.56	3.36	15.04	0.32	27.52	0	298.8	227.04	0.008	0	0.072	0.00
407	УЖИН	Сок плодовой, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства) (шиповниковый, яблочный)	200	1.00	0.20	20.20	92.00	0.02	0.02	0.6	2.8	14	0	8	0	240	14	0	0	0	0.00
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			490	36,23	7,93	63,28	476,1	0,354	0,357	22,16	8,65	85,29	0,395	91,47	0	1441,05	404,84	0,008	0,012	0,084	0,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2050	99,48	107,77	346,86	2934,08	1,355	1,376	46,446	25,88	923,748	20,523	575,629	0,01	2945,78	1697,57	0,043	0,036	0,698	0,00
День 2																					
223	ЗАВТРАК	Каша вязкая с морковью	150	5.55	12.45	23.40	228.00	0.165	0.06	1.365	1.44	30.33	546.75	54.495	0	167.535	127.35	2.055	0.03	100.8	0.00
943	ЗАВТРАК	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (с сахаром)	200	0.38	0.00	14.02	56.46	0	0.02	0.18	1.6	9.2	0	7.8	0	45	14.8	0	0	0.28	0.00
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.)	100	0.40	0.40	9.80	44.00	0	0	2.42	1.03	10.28	0	1.5	0	0	0	0	0	0	0.00
41	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0.26	12.30	0.34	113.20	0	0.03	0	0.06	5.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			530	11,33	25,75	76,54	582,66	0,285	0,152	3,965	5,27	69,41	546,75	83,595	0	292,335	194,35	2,055	0,042	101,092	0,00
101	ОБЕД	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами	200	1.80	2.40	7.00	56.00	0.02	0.02	9.2	0.4	27.8	0	12.4	0	194	24.2	1.4	0	8.6	0.00
355	ОБЕД	Рис отварной (реп. №1)	150	3.60	5.85	28.35	180.00	0	0	0.3	4.5	0	19.5	0	43.5	55.5	0	0	0	0	0.00
42	ОБЕД	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0.00	36.40	0	0	0.07	0.1	88	2.6	3.5	0	0	5	0	0	0	0.00
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
279	ОБЕД	Котлеты или биточки рыбные	90	10.17	4.14	12.60	128.70	0.09	0.09	3.87	0.81	36.81	0	24.84	0	325.44	155.25	73.62	0.81	378.72	0.00
61	ОБЕД	Салат из капусты белокачанной и свеклы (реп. №1)	60	1.02	4.08	4.14	57.60	0.018	0.018	27.3	0.42	35.94	0	9.78	0	182.46	18.78	1.8	0	6.06	0.00
943	ОБЕД	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (с повидлом)	200	0.34	0.00	12.54	50.56	0	0.02	0.16	1.4	19.88	0	2.5	0	0	0	0	0	0.24	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			770	23,99	20,02	93,61	650,26	0,248	0,19	40,6	4,57	226,73	2,6	92,32	0	825,2	310,93	76,82	0,822	393,632	0,00
463	ПОЛДНИК	Йогурт молочный натуральный	100	4.10	1.50	5.90	57.00	0.04	0.2	100	0.1	122	0.02	15	0	147	96	0.01	0	0.02	0.00
407	ПОЛДНИК	Сок плодовой, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства) (шиповниковый, яблочный)	200	1.00	0.20	20.20	92.00	0.02	0.02	0.6	2.8	14	0	8	0	240	14	0	0	0	0.00
1042	ПОЛДНИК	Блины (с маслом)	80	4.43	5.72	27.16	177.58	0.16	0.168	0.224	0.544	16.8	0.072	18.072	0	75.496	50.288	0	0	0.056	0.00

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			380	9,53	7,42	53,26	326,58	0,22	0,388	100,824	3,444	152,8	0,092	41,072	0	462,496	160,288	0,01	0	0,076	0,00
421	УЖИН	Макароны запеченные с сыром	200	12.32	21.80	47.16	433.84	0.12	0.12	0.5	1.74	239.7	0.66	25.84	0	110.8	177.08	0	0	0.4	0.00
960	УЖИН	Какао с молоком густенным (молоко цельное сгущенное с сахаром)	200	4.74	4.92	30.70	186.52	0.04	0.2	0.5	1.2	164.3	0.02	39.54	0.02	254.3	140.06	0	0	0.2	0.00
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			460	21,8	27,32	106,84	761,36	0,28	0,362	1	4,08	417,8	0,68	85,18	0,02	444,9	369,34	0	0,012	0,612	0,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2140	66,65	80,51	330,25	2320,86	1,033	1,092	146,389	17,364	866,74	550,122	302,167	0,02	2024,931	1034,908	78,885	0,876	495,412	0,00
День 3																					
353	ЗАВТРАК	Каша рассыпчатая (рец. №1) (рисовая)	150	8.40	7.65	40.50	264.00	0.03	0.015	0	0.45	9.315	19.95	22.755	0.06	0	66.3	0.615	6.675	128.325	0.00
945	ЗАВТРАК	Чай с молоком или сливоками (с молоком)	200	1.72	1.44	22.44	107.32	0.02	0.08	0.46	1.58	72.14	0	8.1	0.02	65.76	41	0	0	0.18	0.00
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
41	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0.26	12.30	0.34	113.20	0	0.03	0	0.06	5.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	44.00	0	0	2.42	1.03	10.28	0	1.5	0	0	0	0	0	0	0.00
458	ЗАВТРАК	Творог с молоком, сливками, сметаной, сахаром или сметаной и сахаром (с молоком)	50	4.51	2.88	1.78	51.08	0.01	0.1	0.28	0.12	70.41	0.02	9.02	0.01	66.19	74.08	0	0	0	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			580	20,03	25,27	103,84	720,6	0,18	0,267	3,16	4,38	181,745	19,97	61,175	0,09	211,75	233,58	0,615	6,687	128,517	0,00
116	ОБЕД	Суп картофельный с изделиями макаронными (рец. №1) (на бульоне)	200	2.40	1.60	16.80	92.00	1.7	0.06	8	1	19.2	1	24.2	0	510.8	62.4	0	0	0.04	0.00
317	ОБЕД	Тефтели (рец. №1) (говядина или телятина)	90	5.49	18.90	10.17	233.10	0.081	0.18	1.26	2.81	38.7	3.6	26.73	0.009	335.34	186.21	7.92	0	60.12	0.00
246	ОБЕД	Изделия макаронные отварные (с маслом)	150	5.25	3.75	24.60	166.50	0.045	0.015	0	0.645	9.465	15.465	7.125	0.045	31.08	30.15	0.645	0	138.435	0.00
41	ОБЕД	Салат "Степной" из различных овощей	60	0.90	6.12	4.62	77.40	0.27	0.018	4.932	0.66	13.488	7.08	10.128	0	130.758	23.76	1.71	0.27	8.562	0.00
424	ОБЕД	Кисель из кураги (густой)	200	1.00	0.20	30.20	126.00	0.02	0.04	0.4	0.6	32	0	16	0	290	26	0	0	0	0.00
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			760	19,78	31,17	115,37	836	2,236	0,355	14,592	6,655	126,653	27,145	103,983	0,054	1377,778	380,72	10,275	0,282	207,169	0,00
435	ПОЛДНИК	Молоко пастеризованное (2,5% жирности)	200	5.80	5.00	9.60	108.00	0.08	0.3	2.6	0.2	240	0.04	28	0	292	180	0.02	0	0.04	0.00
2	ПОЛДНИК	Печенье кондитерское изделие промышленного производства	50	1.80	1.05	26.12	126.00	0.025	0	0	0.55	32.25	0	2.375	0	0	58.125	0	0	0	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			250	7,6	6,05	35,72	234	0,105	0,3	2,6	0,75	272,25	0,04	30,375	0	292	238,125	0,02	0	0,04	0,00
133	УЖИН	Суп молочный с изделиями макаронными (рец. №3)	150	3.60	3.15	12.90	94.50	0.03	0.135	0.45	0.3	121.05	0.03	15.15	0	160.35	100.95	0.015	0	0.21	0.00
3	УЖИН	Бутерброды с сыром	80	9.81	17.13	14.90	255.84	0.08	0.136	0.216	1.784	291.68	0.088	28.856	0.296	113.84	211.808	0	0	0.008	0.00
868	УЖИН	Компот из смеси сухофруктов	200	0.70	0.20	29.08	120.20	0.04	0.04	2.28	1.42	45.96	0	18.98	0	223.04	24.72	0	0	0.2	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	14,11	20,48	56,88	470,54	0,15	0,311	2,946	3,504	458,69	0,118	62,986	0,296	497,23	337,478	0,015	0	0,418	0,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2020	61,52	82,97	311,81	2261,14	2,671	1,233	23,298	15,289	1039,338	47,273	258,519	0,44	2378,758	1189,903	10,925	6,969	336,144	0,00
День 4																					
228	ЗАВТРАК	Каша жидкая на молоке (рисовая, манная, "Геркулес") (с сахаром)	150	6.00	5.18	25.65	174.00	0.03	0.03	0	0.465	10.725	0.045	22.905	0	46.395	68.4	0.06	0	0.12	0.00
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
41	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0.26	12.30	0.34	113.20	0	0.03	0	0.06	5.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00
434	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	4.00	4.00	16.00	116.00	0.08	0.3	6.34	2.68	230.38	39.8	72.92	0	432.3	235.4	0.02	0	0.06	0.00
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	44.00	0	0	2.42	1.03	10.28	0	1.5	0	0	0	0	0	0	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			530	15,4	22,48	80,77	588,2	0,23	0,402	8,76	5,375	270,985	39,845	117,125	0	558,495	356	0,08	0,012	0,192	0,00
113	ОБЕД	Суп картофельный с фрикадельками мясными (рец. №2)	200	4.80	3.20	33.60	184.00	1.7	0.06	8	1	19.2	1	24.2	0	510.8	62.4	0	0	0.04	0.00
38	ОБЕД	Салат из помидоров и огурцов свежих (рец. №1)	60	0.54	9.48	1.56	93.60	0.018	0.012	7.74	0.42	23.4	0.072	9.6	0	124.2	22.8	0	0	0	0.00
353	ОБЕД	Каша рассыпчатая (рец. №1) (гречневая)	150	8.40	7.65	40.50	264.00	0.285	0.15	9	4.575	21.675	0.285	136.695	0	257.7	202.335	0	0	0.12	0.00
299	ОБЕД	Гуляш из мяса отварного (говядина) (с маслом сливочным)	80	10.80	4.72	2.72	94.40	0.008	0.16	3.864	2.344	18.176	0.056	22.736	295.36	161.328	0.008	0	0.128	0	0.00
409	ОБЕД	Компот из плодов свежих (яблоко) (рец. №2)	200	0.20	0.20	14.00	58.00	0.02	0.02	3	1.42	18.72	0.02	8.72	0	93.36	9.6	0	0	0.16	0.00
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			750	29,48	25,85	121,36	835	2,151	0,444	31,604	10,899	114,971	1,433	221,751	295,36	1227,188	349,343	0	0,14	0,332	0,00
407	ПОЛДНИК	Сок плодовой, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства) (шиповниковый, яблочный)	200	1.00	0.20	20.20	92.00	0.02	0.02	0.6	2.8	14	0	8	0	240	14	0	0	0	0.00
2	ПОЛДНИК	Вафли кондитерское изделие промышленного производства	50	3.07	3.10	20.04	125.00	0.03	0	0	0.56	32.25	0	22.8	0	0	58.125	0	0	0	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			250	4,07	3,3	40,24	217	0,05	0,02	0,6	3,36	46,25	0	30,8	0	240	72,125	0	0	0	0,00
355	УЖИН	Рис отварной (рец. №1)	150	3.60	5.85	28.35	180.00	0	0	0	0.3	4.5	0	19.5	0	43.5	55.5	0	0	0	0.00
298	УЖИН	Бефстроганов из мяса отварного (с маслом растительным)	80	12.72	15.76	4.72	212.00	0.064	0.12	0.64	1.52	30.4	0.304	19.2	0	249.6	144	0	0	0	0.00
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
859	УЖИН	Компот из свежих плодов (яблоко или айва или груши)	200	0.16	0.16	27.88	109.76	0.02	0	4	0.96	14.86	0	5.32	0	111.2	4.4	0	0	0.18	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			490	21,22	22,37	89,93	642,76	0,204	0,162	4,64	3,92	63,56	0,304	63,82	0	484,1	256,1	0	0,012	0,192	0,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2020	70,17	74	332,3	2282,96	2,635	1,028	45,604</											

458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др., яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	44.00	0	0	2.42	1.03	10.28	0	1.5	0	0	0	0	0	0.00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			530	8,75	14,64	74,52	467,7	0,15	0,087	3,02	2,92	42,635	19,95	45,555	0,06	79,8	120,5	0,615	6,687	128,337	0,00
104	ОБЕД	Рассольник ленинградский (реп. №2)	200	2.00	3.80	10.20	84.00	0.1	0.08	10.2	1.2	22	0.8	0	0	532.2	74.2	0	0	0.04	0.00
342	ОБЕД	Рагу из птицы (куры)	100	10.10	7.00	7.00	147.00	0.06	0.07	41.6	0.9	19	0.28	21	0	376	80	0	0	0	0.00
943	ОБЕД	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (с сахаром)	200	0.38	0.00	14.02	56.46	0	0.02	0.18	1.6	9.2	0	7.8	0	45	14.8	0	0	0.28	0.00
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
92	ОБЕД	Салат из моркови или из моркови с яблоками, или финиками, или черносливом	60	0.81	1.88	5.36	42.38	0.03	0.036	3.192	0.552	20.586	0.78	15.9	0	111.36	22.77	0	0	0.024	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			620	18,03	13,28	65,56	470,84	0,31	0,248	55,172	5,392	84,586	1,86	64,5	0	1144,36	243,97	0	0,012	0,356	0,00
435	ПОЛДНИК	Молоко пастеризованное (2,5% жирности)	200	5.80	5.00	9.60	108.00	0.08	0.3	2.6	0.2	240	0.04	28	0	292	180	0.02	0	0.04	0.00
1042	ПОЛДНИК	Блины (с маслом)	80	4.43	5.72	27.16	177.58	0.16	0.168	0.224	0.544	16.8	0.072	18.072	0	75.496	50.288	0	0	0.056	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			280	10,23	10,72	36,76	285,58	0,24	0,468	2,824	0,744	256,8	0,112	46,072	0	367,496	230,288	0,02	0	0,096	0,00
294	УЖИН	Жаркое по-домашнему	150	11.10	13.80	14.55	219.00	1,275	0,27	12,87	3,18	26,97	0,06	37,23	0	702,9	209,85	0,015	0,015	0,075	0,00
407	УЖИН	Сок плодовой, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства) (шиповниковый, яблочный)	200	1.00	0.20	20.20	92.00	0.02	0.02	0.6	2.8	14	0	8	0	240	14	0	0	0	0.00
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			410	16,84	14,6	63,73	452	1,415	0,332	13,47	7,12	54,77	0,06	65,03	0	1022,7	276,05	0,015	0,027	0,087	0,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1840	53,85	53,24	240,57	1676,12	2,115	1,135	74,486	16,176	438,791	21,982	221,157	0,06	2614,356	870,808	0,65	6,726	128,876	0,00
День 6																					
228	ЗАВТРАК	Каша жидкая на молоке (пшено, овсяная, пшеничная, кукурузная) (с маслом)	150	6.00	8.40	21.45	186.00	0.135	0.015	0	1.215	21.87	0.03	37.125	0	92.535	102.9	1.98	0	115.065	0.00
432	ЗАВТРАК	Чай с молоком (с молоком и сахаром)	200	1.60	1.60	12.40	70.00	0.02	0.08	0.6	0	66	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др., яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	44.00	0	0	2.42	1.03	10.28	0	1.5	0	0	0	0	0	0	0.00
458	ЗАВТРАК	Творог с молоком, сливками, сметаной, сахаром или сметаной и сахаром (с молоком)	50	4.51	2.88	1.78	51.08	0.01	0.1	0.28	0.12	70.41	0.02	9.02	0.01	66.19	74.08	0	0	0	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			560	17,25	13,88	74,41	492,08	0,285	0,237	3,3	3,505	182,36	0,05	67,445	0,01	238,525	229,18	1,98	0,012	115,077	0,00
123	ОБЕД	Суп рисовый на отваре овощном с фрикадельками мясными	200	4.40	4.40	11.40	102.00	0.06	0.04	7.68	0.62	1568	19.4	23.5	0	244.62	50.6	3.04	0.96	50.6	0.00
362	ОБЕД	Пюре картофельное (реп. №3)	150	5.85	4.65	14.10	121.50	0.15	0.135	21	1.35	42.45	0.075	36.15	0	822.45	111.6	0	0	0	0.00
340	ОБЕД	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски, сардельки) для школьного питания отварные (сосиски)	80	10.40	17.60	0.00	200.00	0.152	0.12	0	1.44	28	0	16	0	176	127.2	0	0	0	0.00
59	ОБЕД	Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного (реп. №2)	60	1.14	4.08	5.16	61.80	0.018	0.03	5.352	0.888	23.652	0.012	14.712	0	173.82	31.2	0	0	0	0.00
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
866	ОБЕД	Компот - ассорти (консервы)	200	0.50	0.08	30.66	122.10	0	0	0	0.04	3.1	0	0.6	0	0	0	0	0	0.06	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			750	27,03	31,41	90,3	748,4	0,5	0,367	34,032	5,478	1679,002	19,487	110,762	0	1496,69	372,8	3,04	0,972	50,672	0,00
463	ПОЛДНИК	Йогурт молочный натуральный	100	4.10	1.50	5.90	57.00	0.04	0.2	100	0.1	122	0.02	15	0	147	96	0.01	0	0.02	0.00
407	ПОЛДНИК	Сок плодовой, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства) (шиповниковый, яблочный)	200	1.00	0.20	20.20	92.00	0.02	0.02	0.6	2.8	14	0	8	0	240	14	0	0	0	0.00
512	ПОЛДНИК	Рулеты промышленного производства кондитерские изделия	50	14.50	51.00	97.50	1077.00	0.2	0	0	3.75	215	0	182.5	0	0	387.5	0	0	0	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			350	19,6	52,7	123,6	1226	0,26	0,22	100,6	6,65	351	0,02	205,5	0	387	497,5	0,01	0	0,02	0,00
300	УЖИН	Капуста отварная с маслом или соусом (с маслом)	150	2.85	8.54	7.18	118.67	0.045	0.075	66.69	0.93	75.09	0	23.715	0	444.555	45.93	0	0	0.015	0.00
621	УЖИН	Биточки паровые	80	14.32	8.05	14.70	188.62	0.112	0.528	0.624	2.856	26.448	0.12	25.432	0	258.416	171.144	0.008	0	0.104	0.00
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
859	УЖИН	Компот из свежих плодов (яблоко или айва или груши)	200	0.16	0.16	27.88	109.76	0.02	0	4	0.96	14.86	0	5.32	0	111.2	4.4	0	0	0.18	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			490	22,07	17,35	78,74	588,05	0,297	0,645	71,314	5,886	130,198	0,12	74,267	0	893,971	273,674	0,008	0,012	0,311	0,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2150	85,95	115,34	367,05	3024,53	1,342	1,469	209,246	21,519	2342,56	19,677	457,974	0,01	3016,186	1373,154	5,038	0,996	166,08	0,00
День 7																					
221	ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая, пшено, овсяная) (с сахаром)	150	3.15	1.28	25.20	127.50	0.375	0.15	0.015	6.24	138.63	0.03	199.125	0.06	340.875	292.5	2.43	0	0.09	0.00
959	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	7.10	6.80	39.12	241.92	0.04	0.24	1.08	1.82	228.92	0.02	55.22	0.1	368.42	209.66	0	0	0.08	0.00
42	ЗАВТРАК	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0.00	36.40	0	0	0.07	0.1	88	2.6	3.5	0	5	0	0	0	0	0.00
41	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0.26	12.30	0.34	113.20	0	0.03	0	0.06	5.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др., яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	44.00	0	0	2.42	1.03	10.28	0	1.5	0	0	0	0	0	0	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			540	17,97	24,33	103,44	704,02	0,535	0,462	3,585	10,39	485,43	2,65	279,145	0,16	789,095	559,36	2,45	0,012	0,182	0,00
270	ОБЕД	Уха рыбацкая	200	18.26	4.30	10.92	155.74	0.1	0.1	16.02	0.86	36.42	0.02	27.92	0	476.82	129.3	0.02	0	0.4	0.00
294	ОБЕД	Жаркое по-домашнему	150	11.10	13.80	14.55	219.00	1,275	0,27	12,87	3,18	26,97	0,06	37,23	0	702,9	209,85	0,015	0,015	0,075	0,00
55	ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	0.94	1.55	1.98	25.88	0.018	0.042	4.668	0.288	28.488	0.018	8.328	0.03	89.052	31.452	0	0	0.012	0.00
868	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0.70	0.20	29.08	120.20	0.04	0.04	2.28	1.42	45.96	0	18.98	0	223.04	24.72	0	0	0.2	0.00
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	35,74	20,45	85,51	661,82	1,553	0,494	35,838	6,888	151,638	0,098	112,258	0,03	1571,612	447,522	0,035	0,027	0,699	0,00
435	ПОЛДНИК	Молоко пастеризованное (2,5% жирности)	200	5.80	5.00	9.60	108.00	0.08	0.3	2.6	0.2	240	0.04	28	0	292	180	0.02	0	0.04	0.00

2	ПОЛДНИК	Вафли кондитерское изделие промышленного производства	50	3.07	3.10	20.04	125.00	0.03	0	0	0.56	32.25	0	22.8	0	0	58.125	0	0	0	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			250	8,87	8,1	29,64	233	0,11	0,3	2,6	0,76	272,25	0,04	50,8	0	292	238,125	0,02	0	0,04	0,00
320	УЖИН	Картофель и овощи тушеные в соусе	150	22.50	7.50	0.00	157.50	0.06	0.27	15	1.56	38.85	0.6	28.5	0	312.6	115.8	0	0	0.06	0.00
618	УЖИН	Тефтели (1 вариант)	80	7.86	6.89	15.30	154.70	0.128	0.192	1.624	2.36	16.216	0.088	48.048	0	145.896	102.736	0	0	0.056	0.00
407	УЖИН	Сок плодовой, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства) (шиповниковый, яблочный)	200	1.00	0.20	20.20	92.00	0.02	0.02	0.6	2.8	14	0	8	0	240	14	0	0	0	0.00
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			490	36,1	15,19	64,48	545,2	0,328	0,524	17,224	7,86	82,866	0,688	104,348	0	778,296	284,736	0	0,012	0,128	0,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1950	98,68	68,07	283,07	2144,04	2,526	1,78	59,247	25,898	992,184	3,476	546,551	0,19	3431,003	1529,743	2,505	0,051	1,049	0,00
День 8																					
1138	ЗАВТРАК	Каша овсяная вязкая	150	4.62	2.28	22.32	128.25	0.165	0.045	0	1.35	29.4	0	44.7	0	135.75	130.875	0	0	0.15	0.00
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
41	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0.26	12.30	0.34	113.20	0	0.03	0	0.06	5.8	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00
432	ЗАВТРАК	Чай с молоком (с молоком и сахаром)	200	1.60	1.60	12.40	70.00	0.02	0.08	0.6	0	66	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) (яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	44.00	0	0	2.42	1.03	10.28	0	1.5	0	0	0	0	0	0	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			530	11,62	17,18	73,84	496,45	0,305	0,197	3,02	3,58	125,28	0	66	0	215,55	183,075	0	0,012	0,162	0,00
186	ОБЕД	Щи из свежей капусты	200	25.72	12.14	6.84	240.36	0.12	1.18	29.56	5.46	65.24	0.32	53.28	0	765.2	360.66	0.02	0	0.24	0.00
691	ОБЕД	Макароны жареные (из отварных)	150	6.95	10.26	42.75	290.83	0.105	0.045	0	1.44	49.905	0.015	15.105	0	81.555	69.075	0	0	0.36	0.00
621	ОБЕД	Биточки паровые	80	14.32	8.05	14.70	188.62	0.112	0.528	0.624	2.856	26.448	0.12	25.432	0	258.416	171.144	0.008	0	0.104	0.00
56	ОБЕД	Салат из свеклы с маслом растительным (рец. №1)	60	1.02	4.08	5.52	63.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00
863	ОБЕД	Компот из земляники или малины	200	0.56	0.28	45.16	180.30	0.02	0.04	42	0.96	33.48	0	13.56	0	112.7	0	0	0	0.1	0.00
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			750	53,31	35,41	143,95	1104,11	0,477	1,835	72,184	11,856	188,873	0,455	127,177	0	1297,671	653,079	0,028	0,012	0,816	0,00
458	ПОЛДНИК	Творог с молоком, сливками, сметаной, сахаром или сметаной и сахаром (с молоком)	50	4.51	2.88	1.78	51.08	0.01	0.1	0.28	0.12	70.41	0.02	9.02	0.01	66.19	74.08	0	0	0	0.00
944	ПОЛДНИК	Чай с лимоном	200	0.42	0.00	13.76	56.82	0	0.02	2.7	1.56	24	0	3.46	0	10.26	1.4	0	0	0.28	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			250	4,93	2,88	15,54	107,9	0,01	0,12	2,98	1,68	94,41	0,02	12,48	0,01	76,45	75,48	0	0	0,28	0,00
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
943	УЖИН	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (с сахаром)	200	0.38	0.00	14.02	56.46	0	0.02	0.18	1.6	9.2	0	7.8	0	45	14.8	0	0	0.28	0.00
421	УЖИН	Макароны запеченные с сыром	200	12.32	21.80	47.16	433.84	0.12	0.12	0.5	1.74	239.7	0.66	25.84	0	110.8	177.08	0	0	0.4	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			460	17,44	22,4	90,16	631,3	0,24	0,182	0,68	4,48	262,7	0,66	53,44	0	235,6	244,08	0	0,012	0,692	0,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1990	87,3	77,87	323,49	2339,76	1,032	2,334	78,864	21,596	671,263	1,135	259,097	0,01	1825,271	1155,714	0,028	0,036	1,95	0,00
День 9																					
236	ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	150	2.89	3.23	11.70	87.45	0.045	0.105	0.45	0.27	98.46	0.015	15.825	0.045	118.5	81.75	0	0	0.105	0.00
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
41	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0.26	12.30	0.34	113.20	0	0.03	0	0.06	5.8	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00
42	ЗАВТРАК	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0.00	36.40	0	0	0.07	0.1	88	2.6	3.5	0	5	0	0	0	0.00	0.00
961	ЗАВТРАК	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	4.10	3.76	25.80	160.50	0.06	0.16	0.64	0.04	67.66	0.02	8.7	0.02	73	45	0	0	0.18	0.00
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) (яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	44.00	0	0	2.42	1.03	10.28	0	1.5	0	0	0	0	0	0	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			540	14,71	23,24	76,62	582,65	0,225	0,337	3,58	2,64	284	2,635	49,325	0,065	271,3	183,95	0	0,012	0,297	0,00
202	ОБЕД	Суп из овощей	250	30.30	13.80	12.88	297.47	0.225	1.4	23.525	7.225	67.625	0.55	67.4	0	1044.6	440.25	0.025	0	0.3	0.00
694	ОБЕД	Пюре картофельное	150	3.21	8.60	21.41	176.23	0.15	0.12	25.035	1.14	41.395	0.27	31.965	0.015	741.99	94.755	0.015	0	0.045	0.00
618	ОБЕД	Тефтели (1 вариант)	80	7.86	6.89	15.30	154.70	0.128	0.192	1.624	2.36	16.216	0.088	48.048	0	145.896	102.736	0	0	0.056	0.00
72	ОБЕД	Винегрет овощной (рец. №1)	60	1.56	9.78	6.84	121.80	0.042	0.018	1.95	1.08	28.158	0.09	7.74	0	186.288	37.62	0	0	0.012	0.00
866	ОБЕД	Компот - ассорти (консервы)	200	0.50	0.08	30.66	122.10	0	0	0	0.04	3.1	0	0.8	0	0	0	0	0	0.06	0.00
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			800	48,17	39,75	116,07	1013,3	0,665	1,772	52,134	12,985	170,284	0,998	175,553	0,015	2198,574	727,561	0,04	0,012	0,485	0,00
435	ПОЛДНИК	Молоко пастеризованное (2,5% жирности)	200	5.80	5.00	9.60	108.00	0.08	0.3	2.6	0.2	240	0.04	28	0	292	180	0.02	0	0.04	0.00
2	ПОЛДНИК	Печенье кондитерское изделие промышленного производства	50	1.80	1.05	26.12	126.00	0.025	0	0	0.55	32.25	0	2.375	0	0	58.125	0	0	0	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			250	7,6	6,05	35,72	234	0,105	0,3	2,6	0,75	272,25	0,04	30,375	0	292	238,125	0,02	0	0,04	0,00
294	УЖИН	Жаркое по-домашнему	150	11.10	13.80	14.55	219.00	1.275	0.27	12.87	3.18	26.97	0.06	37.23	0	702.9	209.85	0.015	0.015	0.075	0.00
868	УЖИН	Компот из смеси сухофруктов	200	0.70	0.20	29.08	120.20	0.04	0.04	2.28	1.42	45.96	0.2	18.98	0	223.04	24.72	0	0	0.2	0.00
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	141.00	0.12	0.042	0	1.14	13.8	0	19.8	0	79.8	52.2	0	0.012	0.012	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			410	16,54	14,6	72,61	480,2	1,435	0,352	15,15	5,74	86,73	0,06	76,01	0	1005,74	286,77	0,015	0,027	0,287	0,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2000	87,02	83,64	301,02	2310,05	2,43	2												

