**МЕНЮ С ВИЗУАЛИЗАЦИЕЙ БЛЮД (2 вариант)**

**МБОУ «Саранпаульская СОШ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День недели | Наименование блюд | Фотография |
| 1 день | **ЗАВТРАК**  - САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.  - МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.  - СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ.  - СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.  - ЧАЙ С САХАРОМ.  - ЯБЛОКО. | C:\Users\АХЧ\Desktop\Завтрак.jpg |
| **ОБЕД**  - САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ.  - СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ.  - КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.  - ГУЛЯШ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.  - ВАФЛИ.  - ЧАЙ С САХАРОМ. | C:\Users\АХЧ\Desktop\Обед 1 день.jpg |
| 2 день | **ЗАВТРАК**  - САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ.  - СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ      ФРИКАДЕЛЬКАМИ.  - ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.  - ЧАЙ С САХАРОМ.  - АПЕЛЬСИН. | C:\Users\АХЧ\Desktop\Завтрак 2 нень.jpg |
| **ОБЕД**    - САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ.  - РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ).  - КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.  - РЫБА (МИНТАЙ) ЗАПЕЧЕННЫЙ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.  - КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ.  - ПРЯНИКИ. | C:\Users\АХЧ\Desktop\Обед 2 день.jpg |
| 3 день | **ЗАВТРАК**  - КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.  - ОЛАДЬИ С ЯБЛОКОМ.  - КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.  - ГРУША. | C:\Users\АХЧ\Desktop\Завтрак 3 день.jpg |
| **ОБЕД**  - ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.  - СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.  - ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ.  - КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.  - КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ.  - ЧАЙ С САХАРОМ. | C:\Users\АХЧ\Desktop\Обед 3 день.jpg |
| 4 день | **ЗАВТРАК**  - САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ.  - ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.  - КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ.  - МАНДАРИН, | C:\Users\АХЧ\Desktop\Завтрак 4 день.jpg |
| **ОБЕД**  - ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ.  - БОРЩ  (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ).  - РИС ОТВАРНОЙ.  - БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.  - ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ. | C:\Users\АХЧ\Desktop\Обед 4 день.jpg |
| 5 день | **ЗАВТРАК**  - КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ.  - БУТЕРБРОД С СЫРОМ.  - ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА.  - ЧАЙ С САХАРОМ.  - ЯБЛОКО. | C:\Users\АХЧ\Desktop\Завтрак 5 день.jpg |
| **ОБЕД**  - САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ.  - СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ).  - КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.  - СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ.  - ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.  - КАКАО С МОЛОКОМ. | C:\Users\АХЧ\Desktop\Обед 5 день.jpg |
| 6 день | **ЗАВТРАК**  - САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ.  - КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.  - ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.  - ЧАЙ С САХАРОМ. | https://s13.stc.all.kpcdn.net/share/i/4/1762099/inx960x640.jpg |
| **ОБЕД**  - САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ).  - СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.  - ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.  - КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ.  - ПЕЧЕНЬЕ. | https://primamedia_2537050521.s3.cloud.mts.ru/files/big/1162/1161498.jpg |
| 7 день | **ЗАВТРАК**  - СУП МОЛОЧНЫЙ .  - БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ЧАЙ С САХАРОМ.  - БАНАН. |  |
| **ОБЕД**  - САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.  - ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.  - ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.  - ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ.  - КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. | https://cs5.pikabu.ru/post_img/big/2014/06/25/8/1403695976_1320080640.jpg |
| 8 день | **ЗАВТРАК**  - КАША МАННАЯ  - СЫР (ПОРЦИЯМИ).  - ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА.  - ЧАЙ С САХАРОМ.  - БУТЕРБРОД С МАСЛОМ. | C:\Users\АХЧ\Desktop\завтрак 8 день.jpg |
| **ОБЕД**  - САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ.  - СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ.  - ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ.  - КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.  - КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ. |  |
| 9 день | **ЗАВТРАК**  - САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ.  - СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ.  - РИС ОТВАРНОЙ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.  - ЧАЙ С САХАРОМ. | C:\Users\АХЧ\Desktop\Завтрак 9 день.jpg |
| **ОБЕД**  - САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ).  - БОРЩ  (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ).  - ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.  - КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ).  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.  - ЧАЙ С САХАРОМ. | C:\Users\АХЧ\Desktop\Обед 9 день.jpg |
| 10 день | **ЗАВТРАК**  - САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ.  - РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.  - ЧАЙ С САХАРОМ.  - МАНДАРИН. | https://skola-45.ru/wp-content/uploads/2021/05/326e4a03-83dc-4c3d-857c-43c91a6d72ce.jpg |
| **ОБЕД**  - ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.  - СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ.  - ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.  - ЧАЙ С САХАРОМ.  - КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ. | https://s3.eu-central-1.amazonaws.com/images.hipdir/7326/fsbnn0fffqatuyqenfiqltat2x6iix3e.jpg |
| 11 день | **ЗАВТРАК**  - КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ.  - БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.  - КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ЯБЛОКО. | [Завтрак](https://sosva.edusite.ru/sveden/files/e9b4a3e446950e3368110361bbf19b8f.jpg) |
| **ОБЕД**  - САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ.  - СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.  - ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.  - ЧАЙ С САХАРОМ. | C:\Users\АХЧ\Desktop\Обед 11 день.jpg |
| 12 дней | **ЗАВТРАК**  - ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.  - КАПУСТА ТУШЕНАЯ.  - СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.  - ЧАЙ С САХАРОМ.  - БАНАН. | C:\Users\АХЧ\Desktop\Завтрак 12 день.jpg |
| **ОБЕД**  - САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ.  - БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.  - РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ.  - ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ.  - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.  - ЧАЙ С САХАРОМ. | C:\Users\АХЧ\Desktop\Обед 12 день.jpg |