

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 25.

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?

- + а) гибкость
 б) сообразительность
 в) трудолюбие
 г) здоровье

2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?

- + а) 776 н.э.
 б) 393 до н.э.
 в) 1896 н.э.
 г) 776 до н.э.

3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- а) у подножия горы Олимп
 б) в местности, называемой Олимпией
 в) в честь олимпийских богов
 г) после зажжения олимпийского огня

4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?

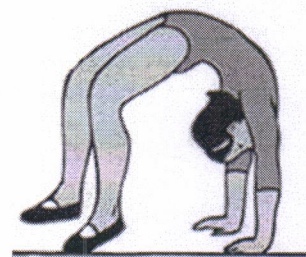
- + а) гиря
 б) гантели
 в) теннисный мяч
 г) баскетбольный мяч

5. Какой из видов спорта относится к игровым?

- + а) лёгкая атлетика
 б) спортивная гимнастика
 в) волейбол
 г) плавание

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- г) мост

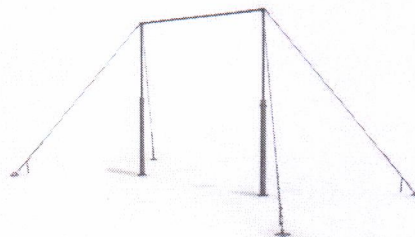


7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брусья
- б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка




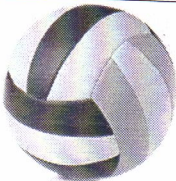


9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

		волейбол
		теннис
		футбол
		баскетбол

12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.

Крытые помещения		Футбол
Открытые площадки		Спортивная гимнастика
		Хоккей
		Пляжный волейбол

13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?

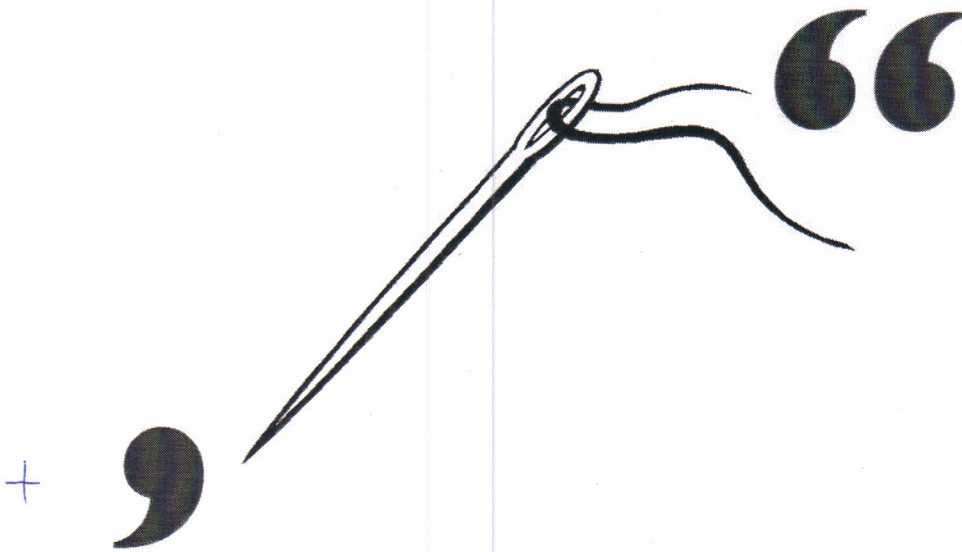


Ответ: Плавание.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: теннис.

15. Решите ребус.



Ответ: гоп.

Максимальное количество баллов за работу – 25. / 14