 **КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ**

**СЕМЕЙНОГО НАСИЛИЯ**

Семья – это одна из величайших ценностей, созданных

человечеством за всю историю его существования!

*Что такое семейное насилие?*

*Семейное насилие – это ставшие привычными физические, словесные, моральные и экономические оскорблении и принуждения с целью запугивания и получения власти одних членов семьи над другими, Таким образом, домашнее насилие – это не только традиционно подразумеваемые побои и сексуальное насилие.*



*Как не стать жертвой домашнего тирана? Что делать, если в вашей семье уже имеет место насилие? Как избежать трагедии и обезопасить себя в критической ситуации?*

1. *Если сложилась критическая ситуация, то постарайтесь незамедлительно покинуть квартиру.*
2. *Если издевательства носят систематический характер, то заранее нужно собрать самые необходимые вещи и оставить их в безопасном месте – у родных или друзей.*
3. *Всегда держите документы, ключи и деньга в таком месте, чтобы покидая квартиру, вы могли их быстро взять с собой.*
4. *Попросите соседей, которым вы больше других доверяете, чтобы они вызвали полицию, если услышат из вашей квартиры крики.*
5. *В случае, если вы не можете выйти их квартиры, необходимо:*

*- запереться в ванной, комнате ином помещении с телефоном и попытаться вызвать полицию;*

*- позвонить друзьям или соседям и попросить их прийти на помощь;*

*- громко звать на помощь, кричать «Пожар!» или иное, привлекающее внимание;*

*- открыть окна, попытаться привлечь внимание прохожих и попросить их о помощи.*

*6. Если вам все-таки удалось покинуть квартиру и выскочить на лестничную площадку, то звоните во все двери, если в частном доме, постарайтесь покинуть свой двор, кричите и зовите на помощь. Даже если никто не выйдет, по крайней мере, это может остудить нападающего, а у вас будут свидетели происшествия, если вы в дальнейшем обратитесь в полицию.*

***Если Вы стали жертвой или свидетелем насилия, не ждите трагедии!***

***Действуйте прямо сейчас! Обращайтесь в полицию или вызывайте***

***по телефонам 02, 112, 2-13-03!***